

## फेरिएको प्युठान अस्पताल



तेजेन्द्र बि.एम./सुजाता थापा क्षेत्री  
भुलेनी पोस्ट

प्युठान नगरपालिका-४, विजुवारका व्यापारी धनेश्वर खनालले हालै जिल्ला अस्पताल बिजुवारमा हाइड्रोसिलको शल्यक्रिया गराए । शल्यक्रिया पछि उनको बिमार निको भएको छ । उपचारको लागि बाहिर जान नपर्दा खर्च बचेको र बिरामीलाई सास्ती नभएकोमा खनाल परिवार अस्पतालको सेवा प्रति निकै खुसी छन् । नौवाहिनी गाउँपालिका ७ मैरामारेक ५९ वर्षीय मिना रानामगर प्युठान अस्पतालमा सेवा लिन गत भदौ महिनामा मात्रै ३ पटक आइन् । उनी निराश भएर फर्कन परेन । यस्तै प्युठान नगरपालिका-४, जुम्रीका अशोक श्रेष्ठ जिल्लामै बुटलमा पाउन सकिने सेवा पाउन

थालेकोमा उत्साहित छन । 'हामीले बुटलमा पाउने सेवा प्युठान अस्पतालबाट पाइरहेका छौं,' उनले भने, 'नजिकको तीर्थ हेला भनेभन्ने भएर मात्र हो ।' २०७७ माघ देखि प्युठान अस्पताललाई स्वास्थ्य मन्त्रालय, पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान र निक साइमन

इन्स्टिच्यूटको संयुक्त सहकार्यमा विशेषज्ञ सेवा हब अस्पताल बनाईको छ । यसपछि बिरामीको चाँप पनि बढेको छ । पहिले औसत एक सय देखि १ सय २० जना बिरामी अस्पतालमा दैनिक सेवा लिन आउथे । बाँकी ५ पेजमा.....

### एक वर्षमै २ हजार प्रसूती

अस्पतालमा रहेको तथ्याङ्क अनुसार २०७७/०७८ मा प्युठान अस्पतालमा १ हजार ७ सय ५२ जनाको डेलिभरी (प्रसूति) भएको थियो । १ हजार ५ सय ४८ जनाको नर्मल डेलिभरी भयो । जसमा २ सय ४ जनाको सर्जिकल डेलिभरी गरिएको थियो । महिला रोग तथा प्रसूति विशेषज्ञ डा. शिशिर कुवरका अनुसार ५० प्रतिशत गर्भवतिहरु रोल्यावाट उपचार गराउन आएका हुन् ।

बाँकी ५० प्रतिशत प्युठान लगायत अन्य छिमेकी जिल्लाबाट पनि आउने गर्दछन् । गर्भावस्थामा आरामको कमि, पोषणयुक्त आहारको कमिका कारण डेलिभरी (समय नपुगी बच्चा जन्मिने), हेभि ब्लिडिङ (अत्याधिक रगत बग्ने), बच्चाको तौल नबढ्ने लगायतका समस्या प्रसूती गराउन आउनेहरुमा देखिएको कुवरको भनाइ छ । प्रसूतीका लागि विशेष गरि अत्यावश्यक ब्लड बैंक, आई.सि.यू. र एन.आई.सि.यू. सेवा, एनेस्थेसियालोजिष्ट भएमा ९० प्रतिशत सफल उपचार गर्न सकिने कुँवरले भुलेनी पोस्टसँगको कुराकानीमा बताए ।

## जीवनको रंग

### आरनमै आत्मनिर्भर : दैनिक कमाई १ हजार

सुजाता थापा क्षेत्री  
भुलेनी पोस्ट

हिजोआज भिन्नरुक फाँटमा धान काट्ने सिजन सुरु भएको छ । उनलाइ कामको चटारो बढेको छ । सानो बाँसले बारेको आरन जुम्री बसपार्कको छेउमा छ । यसैमा भित्र देखि बाहिरसम्म हँसिया पिटाउन आउनेहरुको भिड छ । वरिपरी हँसियाको थुप्रो छन् । कोइला चुल्होमा हाल्दै हतार हतार हँसिया उडाउन सधै हतार भएभै देखिन्छन् । बिहान १० बजे कोठाबाट खाना खाएर निस्केपछि साभ ६ बज्छ कोठामा फर्कन । यो दैनिक आरन पेसा गर्ने टुकमान बि.कको हो ।

स्वर्गद्वारी नगरपालिका-६ बेलबास, धन्चौर घर भएका ४२ वर्षीय बि.कको आरन पसल प्युठान नगरपालिका-४ जुम्रीमा छ । उनी विगत ११ वर्ष देखि आरन व्यवसाय सञ्चालन गर्दै आइरहेका छन । उबले आरन सिप बुवा मार्फत सिकेका हुन । हिजोआज आमदानीको मुख्य स्रोत नै आरन व्यवसाय रहेको उनी बताउँछन । बाबुबाजेले बालीघरे



प्रथाबाट काम गरेपनि उनले व्यायसायिक रुपमा काम गर्दै आइरहेका छन । वर्षभरी काम गरेर अन्नबाली उठाउने काम भन्दा व्यवसायिक रुपमा गर्नु राम्रो ठाने उनले । उनका अनुसार आवश्यक परेको बेला आर्थिक संकट टार्न समस्या पर्ने भएकाले बालीघरे प्रथा छोडेर जुम्रीमा भरेका हुन् । बिकको आरनमा सेवा लिन खलंगा, बरौला, चकचके, भिग्री, सेपुड, जुम्रीकाँडा, माफकोट, बाग्दुला, बिजुवार लगाएतका ठाँउबाट ग्रहाक आउने गर्दछन् । यहाँ

बसपार्क समेत भएकाले गाउँगाउँबाट गाडीमा पनि हँसिया पिटाउनको लागि पठाउने गर्दछन् । यसै पेसाबाट दुई छोरा, दुई छोरी, श्रीमती गरि ६ जनाको परिवारको जीवन राम्रोसंग चलेको छ । कक्षा ५ सम्म अध्ययन गरेका बिक १६ वर्षको उमेर देखि वैदेशिक रोजगारीको रुपमा छिमेकी मुलुकमा गएका थिए । त्यहाँ ७ वर्ष विताएपछि नेपाल फर्किएका उनी केहि वर्ष गाउँमा डकर्मि सिकर्मीका रुपमा बाँकी ५ पेजमा.....

## हाम्रो नजर

### हबले हसायो बिरामी



करिव दुई महिना अघि प्युठान नगरपालिका १०, मरन्ठना घर भएकी १९ वर्षीय जमुना बिक तातो तेलले पोलेर घाइते भइन् । पोलेको घाउ बल्किदै गयो । शरीरका अन्य ठाउँका घाउ निको हुँदै गएपनि दाहिने पाखुरामा पोलेको घाउ निको भएन । करिव ८४ सेन्टीमीटर वर्गफलको घाउ भने निको नभएर उनले निकै दुःख पाएकी थिइन् । घाउ निको नभएपछि उनी प्युठान अस्पताल विजुवार आइन् । अस्पतालका सल्यचिकित्सक डा. युगल ज्योति नेपालसँगको परामर्श पछि छाला प्रत्यारोपण गरेर उनको घाउको उपचार भएको छ । २०७८/०५/२१ गते प्युठान अस्पतालमा उनको छाला प्रत्यारोपण गरिएको थियो । शल्यक्रियामा सल्यचिकित्सक डा. युगल ज्योति नेपाल, डा. संजय कक्षयपति, एनेस्थेसिया असिस्टेन्ट मधुकुमार सुनार, नर्स विनीता जी.सी. संलग्न थिए । छाला प्रत्यारोपण सफल भए पछि २०७८/०६/०४ मा उनी डिस्चार्ज भएर आफ्नो नियमित काममा फर्केकी छिन् । प्युठान अस्पतालमै शल्यक्रिया जिल्ला अस्पताललाई हब अस्पताल भएका कारण सम्भव भएको हो । बाँकी ५ पेजमा.....

### गुमनाम जनप्रतिनिधि



जनप्रतिनिधि निर्वाचित भएसँगै प्युठान नगरपालिकाले तामभामका साथ नगर क्षेत्रभित्रका सडक आसपासका द्याब्रि, खोका, पाली, भन्थाइ हटाउने अभियान थालनी गरेको थियो । विशेषतः दाखाक्वाडी देखि बाग्दुला बजार क्षेत्र सम्मको क्षेत्रलाई विशेष प्राथमिकतामा राखिएको थियो । सुरुका चरणमा घरमा जोडेर बनाइएका पाली र भन्थाइहरु हटाइयो । त्यसपछि सडक किनारमा बनाइएका द्याब्रि र खोका हटाउने योजना थियो । बाग्दुला पुलचोक वरिपरि पूदा अभियान सेलायो । जनप्रतिनिधिकै आफन्तबाट असहयोग भएपछि बाग्दुलामा अभियान रोकियो । केहिँले ढिला गरी भएपनि घरमा जोडिएका संरचना हटाए । केहिँले हटाउन अटेर गरेपछि बाग्दुला बजार नजिकै जग्गा भाडामा लिएर तरकारी तथा फलफुल व्यापार केन्द्र बनाउने अर्को योजना नगरपालिकाले । विकल्पका रुपमा पुलचोक क्षेत्रमा जग्गा भाडामा लिएर तरकारी तथा फलफुल व्यापार केन्द्र बनाइयो तर अहिलेसम्म नगरपालिकाले सञ्चालनमा ल्याउन सकेको छैन । लाखौँ रकम खर्चेर भवन बनेपनि सञ्चालनमा छैन । नत व्यवसायीहरु यहाँ जान सुरु गरे, नत्र नगरपालिकाले तत्परता देखायो । जग्गा भाडावालाले भवन निर्माण थालेदेखिको भाडा बुझ्दै आइरहेका छन् । नगरपालिकाले अहिलेसम्म यसबाट सुको आमदानी लिन सकेको छैन । भवन बनेर पुरानो हुन लागिसक्यो । बाटो किनारका संरचना हटाउने प्रयास पनि सफल भएको छैन । बाग्दुला बजार क्षेत्र सधै भिड हुने ठाउँ हो । यहाँ दैनिक सयौँ साना ठुला सवारी साधनमा सवार गर्ने यात्रुहरु ओहोरदोहोर गरीरहन्छन् । ओहोर दोहोर गर्ने यात्रु, सवारी तथा द्याब्रि र खोकामा किनमेल भइरहँदा सडक क्षेत्र साँघुरो बनेको छ ।





## रसायन विनाको प्राङ्गारिक खेती : नेपालमा यसको भविष्य

रसायनहरूको प्रयोग तथा उपभोक्ताहरूको खाद्य स्वच्छतामा जनचेतनाको कमिले नेपाली बजारमा अधिकांश कृषिजन्य बस्तुहरूमा रसायनको अबपेश मात्रा हद भन्दा बढी भएको तथ्यहरूले देखाउँछ। अर्को तर्फ खेती गरीएका जमिनमा उत्पादन बढाउने अभिप्रायले कृषकहरूले जथाभावी मात्रामा रासायनिक मल तथा बिषादीको प्रयोग हाल प्रमुख चुनौतिका बिषयहरू हुन्। प्राङ्गारिक कृषिमा रासायनिक मल तथा बिषादीहरूको प्रयोग स्वीकार्य छैन। प्राङ्गारिक कृषि विश्वव्यापि एक सम्मानित पद्धतिको रूपमा विकास भइ हरीत क्रान्तिबाट हावा, पानि, माटो, प्राकृतिक दृष्य तथा मानव जातिमा सृजित नकारात्मक प्रभावहरूलाई हटाउन एक अचुक साधकको रूपमा स्थापित भइसकेको छ। देशमा प्राङ्गारिक कृषिको बिकासका लागि पर्याप्त कानुनि आधार हुँदा हुँदै पनि संरचनागत आधार तथा कृषियोग्य जमिनको खन्डिकरणले उक्त क्षेत्रको बृद्धि विकासमा आशातित प्रगति हुन सकिरहेको छैन।

जैविक बिधिबाट बाली बिरुवाका रोग, किरा तथा फारपात नियन्त्रण तथा रासायनिक मलको बिकल्पमा प्राङ्गारिक मल उत्पादन गरी बिषादी अवशेष रहित कृषि सम्भव छ। नेपालको प्राङ्गारिक खेती प्रतिको दृष्टिकोण कृषि बिकासमा मात्र सिमित नभइ पछिल्ला दिनहरूमा राजनैतिक स्वीकार्यता को रूपमा अगाडी आएको छ, जुन प्राङ्गारिक कृषि बिकासका लागि एक कोषे ढुङ्गा साबित हुन सक्छ। आम उपभोक्तामा स्वस्थ प्रति आएको जनचेतना तथा प्राङ्गारिक कृषिमा प्रयोग भएका रसायनहरूले मानव स्वास्थ्य तथा बातावरणमा पार्ने नकारात्मक असरहरूबारे नागरीक अगुवा, राजनितिक, कृषि तथा बातावरणमा संलग्न बिज्ञहरूको चिन्ता तथा चासोले पनि नेपालमा प्राङ्गारिक कृषिले गति लिन थालेको हो।

प्राङ्गारिक कृषि विश्वव्यापि रूपमा एक सम्मानित पद्धतिको रूपमा विकास भइ हरीत क्रान्ति बाट हावा, पानि, माटो, प्राकृतिक दृष्य तथा मानव जातिमा सृजित नकारात्मक प्रभावहरूलाई हटाउन एक अचुक साधकको रूपमा स्थापित भइसकेको छ। यो खेती प्रणालि संसारभरका किसान, बैज्ञानिक तथा सरोकारवालाहरूको प्रत्यक्ष संलग्नता निरन्तर रूपमा अघाडि बढिरहेको छ। प्राङ्गारिक खेतिको सुन्दरता भनेकै खेति र स्थानिय स्रोतहरू : मलको उचित प्रयोग, स्थानिय बिउको संरक्षण तथा कुशल बाली संरक्षणको प्रयोग गर्दै किसानहरूले परम्परागत रूपमा अभ्यास गर्दै आइरहेको खेती प्रणाली र बैज्ञानिक अनुसन्धानमा आधि रित नतिजा बिच तारतम्य ल्याउनु हो। विकासोन्मुख देशहरूमा बिशेष गरी यसले उदेश्यपूर्ण सामाजिक-आर्थिक र पारीस्थितिक रूपमा स्थायी बिकासमा मद्दत पुर्याउँछ।

प्राङ्गारिक खाद्य बस्तुहरूको बिक्रि-वितरण लाइ कानुनी तथा सरकारी मापदण्डहरू मार्फत उत्पादन, प्रशोधन तथा प्रमाणिकरणमा नियमन गरीन्छ। एसिया महाद्विप मा रहेका जम्मा ४९ देशहरूमध्ये ३७ वटा देशहरूसंग मात्र प्राङ्गारिक कृषिको तथ्याडक रहेको पाइन्छ, भने बाँकि

नेपाल लगायत अन्य देशहरू प्राङ्गारिक कृषिको तथ्याडक नभएको मुलुकमा पर्दछन्। नेपालमा प्राङ्गारिक कृषिले ढाकेको क्षेत्रफल, खेती गरीएको जमिनमा प्राङ्गारिक कृषिले ढाकेको क्षेत्रफल, उत्पादन सम्बन्धि तथ्याडक (मात्रा र परीमाण) उत्पादकहरूको तथ्याडक, स्थानिय बजार तथ्याडक तथा अन्तराष्ट्रिय बजारमा बिक्रि भएको बस्तुको परीमाण बारे अभिलेख नभएको एफ ए ओ ले जनाएको छ।

एफ.ए.ओ.ले २०११ मा प्रकाशित गरेको तथ्याडक लाइ आधार मान्ने हो भने नेपालमा प्राङ्गारिक खेती गरीएको क्षेत्रफल २००८ को ८४९८ हे. क्षेत्रफलबाट बृद्धि भइ २०११ मा ९८९२ हे. पुगेको पाइन्छ जुन १४ प्रतिशत ले बृद्धि हो भने विश्वभरी प्राङ्गारिक कृषिले ढाकेको क्षेत्रफलको ०.२३ प्रतिशत हिस्सा पर्न आउँछ। सन २०११ को अवस्था लाई आधार मान्ने हो भने नेपालमा प्राङ्गारिक कृषिमा संलग्न उत्पादक २४७, प्रशोधनकर्ता ४, निर्यातकर्ता ४ र हालसम्म प्राङ्गारिक बस्तुको आयातकर्ता नरहेको पाइन्छ। नेपालले निर्यात गर्दै आएको प्रमुख बस्तु प्राङ्गारिक कफी हो जुन ७०५ हे. क्षेत्रफलमा लगाइएको पाइन्छ र उक्त क्षेत्रफल पुर्ण रूपमा प्राङ्गारिक क्षेत्रफलमा रूपान्तरित भएको क्षेत्रफल हो।

कफि खेतीले ओगटेको क्षेत्रफलले नेपालको जम्मा प्राङ्गारिक कृषिको हिस्सामा ४२.७ प्रतिशत योगदान पुर्याएको छ। यसैगरी नेपालको दोस्रो प्राङ्गारिक रूपमा उत्पादित बाली तेलहन बाली हो जुन १२२ हे. क्षेत्रफलमा लगाइएको पाइन्छ र यो क्षेत्रफल प्राङ्गारिक कृषि रूपान्तरण उन्मुख भएकोले प्राङ्गारिक कृषिको हिस्सामा कुनै योगदान छैन। नेपाल लगायत एसियाका ८ देशहरू प्राङ्गारिक कृषिका मापदण्डहरू लागु गर्नका लागि ड्राफ्टिंग प्रक्यामा रहेको देशको सुचिमा रहेको छ। अन्य एसियाली देशहरूले प्राङ्गारिक कृषिको मापदण्ड लागु गरीसकेका छन्। उपभोक्तालाई निर्धक्कका साथ प्राङ्गारिक बस्तु उपभोग गर्नका लागि बातावरण सृजना गर्न तथा प्राङ्गारिक बजारमा हुन सक्ने कमि कमजोरी तथा धोकेदारी ब्यापारलाई निरुत्साहित गर्न कानुन तथा नितिहरू आवश्यक छन्।

नेपालमा प्राङ्गारिक कृषि उत्पादन, प्रमाणिकरण तथा नियमनका लागि प्रयाप्त कानुनि आधारहरू तयार भैसकेका छैन। प्राङ्गारिक कृषि उत्पादन, प्रमाणिकरण, सम्बन्धि मापदण्ड, निर्देशिका, मार्गदर्शन एवं कार्यबिधि, २०६४ स्वीकृत भइ कार्यन्वयन भइसकेको अवस्था छ भने देशमा जारी राष्ट्रिय कृषि निति, २०६१ मा पनि स्पष्ट रूपमा प्राङ्गारिक कृषिलाइ प्रोत्साहन गर्ने उल्लेख गरीएको छ। त्यसै गरी प्राङ्गारिक कृषिबस्तु को प्रमाणिकरण का लागि राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय स्तरका प्राङ्गारिक प्रमाणिकरण निकायलाई सम्बन्धन प्रदान गर्न राष्ट्रिय प्राङ्गारिक कृषि सम्बन्धन प्रदायक निकायको सम्बन्धन प्रदान गर्ने सम्बन्धमा ब्यवस्था गर्न बनेको कार्यबिधि, २०६९, प्राङ्गारिक कृषि उत्पादनको गुणस्तर निर्धारण प्रणालीको बिकास र कार्यन्वयन गर्न प्राङ्गारिक कृषि उत्पादनको सहभागीता गुणस्तर निर्धारण प्रणाली (पि जि एस)

### कहिले बन्ध प्यूठान जिल्ला अस्पताल भवन ?

प्यूठान अस्पतालको सेवा सुधार हुन थालेको उपचार गर्न आउनेहरूले बताउन थालेका छन्। पहिले अस्पताल विभिन्न समस्याले भेलीदा सेवाग्राही मर्कामा परेको गुनासो गर्दै आएका थिए। प्यूठान अस्पतालमा स्वस्थ्यकर्मी, कर्मचारी सधैं अभाव भइरहन्थ्यो। अस्पतालमा राम्रो सेवा नपाएपछि बिरामीहरूलाई नीजि क्लिनिकमा महँगो शुल्क तिरेर सेवा लिन जानु पर्थ्यो। प्यूठान अस्पतालमा हब सेवा सञ्चालन भएदेखि बिरामीले धेरै राहत पाएका छन्। तर, स्तरबृद्धि अनुसारको भवन नभएकाले अस्पताल प्रशासनलाई अस्पतालले प्रदान गर्ने सेवा प्रदान गर्नको लागि समस्या भइरहेको छ। जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयको भवनलाई स्थानान्तरण गरेर सेवा दिन खोजीएको छ। यो दिगो समाधान भने पक्कै हुन सक्दैन।

जिल्ला अस्पताल बिजुवारलाई स्तरवृद्धि गरेर ५० शैयाको बनाउने विषयमा प्यूठानी नेताले धेरै वर्ष राजनीति गरे। २०७३ माघ २० गते मन्त्रीपरिषद्को बैठकले अस्पतालको स्तरवृद्धि गर्ने निर्णय पनि गऱ्यो। यसैका आधारमा दलहरूले अस्पतालको स्तरवृद्धि आफ्नो पार्टीको पहलमा भएको भन्दै केन्द्र र प्रदेश सांसदको निर्वाचनमा भोट मागे। न अस्पतालमा स्तरवृद्धि भए अनुसारको कार्यक्रम आएको छ नत नयाँ भवन निर्माणको काम अगाडि बढेको छ। प्यूठान अस्पतालको पूर्वाधार व्यवस्थापनको लागि शहरी विकास तथा भवन डिभिजन कार्यालय रोल्पाले केहि वर्ष पहिले म टेन्डर निकाल्ने काम अन्तिम अवस्थामा रोकेको थियो। त्यसपछि अस्पतालको भवन निर्माणको काम अगाडी बढेको छैन। प्यूठान अस्पतालको भवन निर्माणको अन्योल हटाउने विषयमा जिल्लाका नेताले कुनै पहल गरेका छैनन्। अस्पताल भवन बनाउने भनेर धेरै पटक डिपीआर भएको छ। डिपीआरमै लाखौं रुपैया खर्च भइसकेको छ। २०४४ सालमा निर्माण भएको जिर्ण भवनमा बिरामी भर्ना गराई उपचार गराउनुपर्दा प्रभावकारी स्वाथ्य सेवा प्रदान गर्नमा समस्या परेको अस्पताल प्रशासनको भनाइ छ।

### नोमराज पौडेल (शर्मा)

संचालन सम्बन्धि मार्गदर्शन, २०६९ र प्राङ्गारिक कृषि उत्पादनको सामुहिक प्रमाणिकरणका लागि आन्तरीक नियन्त्रण प्रणाली निर्देशिका, २०६९ स्वीकृत भइ कार्यन्वयनमा आइसकेका छन्। प्राङ्गारिक कृषिबस्तु प्रमाणीकरण खर्चिलो प्रक्या हुने र कृषकहरूले सो खर्च ब्यहोर्न नसक्ने कुरालाई मध्यनजर गरी सरकारले प्राङ्गारिक कृषिबस्तु प्रमाणीकरण गर्दा लाग्ने खर्चमा अनुदान दिने उदेश्यले आ.व. २०६६/२०६७ देखि प्रमाणिकरण शुल्क अनुदान उपलब्ध गराउदै आएको र सो प्रक्यालाई ब्यवस्थित बनाउन प्राङ्गारिक कृषि उत्पादन निर्यातका लागि प्रमाणिकरण शुल्क अनुदान उपलब्ध गराउने ब्यवस्था सम्बन्धि कार्यबिधि, २०६९ पनि जारी गरी कार्यन्वयनमा ल्याइसकेको हुँदा प्राङ्गारिक कृषिबस्तु उत्पादन, प्रशोधन तथा निर्यातमा संलग्न पात्रहरूलाई सहज परीस्थितिको निर्माण गरीदिएको छ।

देशमा प्राङ्गारिक कृषिको बिकासका लागि पर्याप्त कानुनि आधार हुँदा हुँदै पनि संरचनागत आधार तथा कृषियोग्य जमिनको खन्डिकरणले उक्त क्षेत्रको बृद्धि विकास मा आशातित प्रगति हुन सकिरहेको छैन। राष्ट्रको भु-उपयोग निति, २०७२ जारी गरीएको भएतापनि कृषियोग्य जमिनको खन्डीकरण रोक्नलाई ठोस कानुनि आधार सहित सशोधन गर्नुपर्ने आवश्यकता देखिन्छ। नेपालको ग्रामिण भु-भाग जहाँ कृषकहरूले रासायनिक मल तथा बिषादी अत्यन्त कम वा प्रयोग नै नगरी कृषिबस्तु उत्पादन गरीरहेको अवस्था छ जुन स्वतः प्राङ्गारिक बस्तु हुन। ति भु-भागहरूमा सहभागीतात्मक गुणस्तर निर्धारण प्रणाली (पि जि एस) मार्फत तुरुन्त प्रमाणिकरण गरी सरकार बाट अर्ग्यानिक मार्क प्रदान गरीनु पर्दछ। प्राङ्गारिक कृषिमा रासायनिक मल तथा बिषादिहरूको प्रयोग स्वीकार्य छैन। मानव कृयाकलाप तथा जलवायू परिवर्तनको कारण बिभिन्न इन्भ्याजिब तथा नेटिभ रोग, किरा तथा फारहरू बाट बालिहरूमा दिनानुदिन खतरा बढ्दै गइरहेको अनुसन्धान बाट पुष्टि भैसकेको छ।

यस अवस्थामा बाली बिरुवाका रोग, किरा तथा फारपात नियन्त्रणाका लागि दिगो तथा प्रभावकारी नियन्त्रण अति आवश्यक छ। जैविक बिधि बाट बाली बिरुवाका रोग, किरा तथा फारपात नियन्त्रण सबै भन्दा दिगो एवं प्रभावकारी रहेको कुरा पनि उनुसन्धानकर्ताहरूले प्रष्ट पारीसकेका छैन। तसर्थ हरेक प्रदेशहरूमा सरकारी-निजि साभेदारीमा कर्मिमा १/१ वटा जैविक बिषादी उत्पादन कारखानाहरू तत्काल स्थापनाका लागि कृषि तथा बाँकी ५ पेजमा.....



# जसको परिवार रांगोले पालेको छ

मधुसुदन पोखरेल  
भुलेनी पोस्ट

२०

वर्षदेखि

रागौ डोराइहेका छन प्यूठान नगरपालिका १ खैराका डोर्नेबहादुर सुनार। उनको परिवार रागोको कमाइले पालेको छ। हाल उनीसंग रहेको रागो ८ औं नम्बरको हो। गाउँका विभिन्न ठाउँहरूमा दाम्लोले रागो डोराउदै हिडीरहेको उनी जहिल्यै भेटिन्छन्। खैरा जन्मथलो भएता पनि प्यूठान नगरपालिका ३ मा बसोबास गर्दै आएका छन्। उनी प्राय रोगोको हेरचाहमै व्यस्त देखिन्छन्। गाउँलेको भैसीलाई बाली लगाउनको लागि उनले रागो किसानको घरमै पुऱ्याउले सेवा दिन्छन्।

प्यूठान नगरपालिकाका विभिन्न स्थानमा उनि कसैले फोन गर्नु भन्ने तुरुन्तै रागो लगेर पुग्छन्। उनले मुर्दा जातको रागो पालेका छन। 'मुर्दाजातको रागो भएकाले प्राय यसको माग छ,' सुनारले भने, 'म २० वर्ष देखि रागो पालेको छु।' रागो डोराउदै हिड्ने सुनारको दैनिकी नै हो। 'कसैले फोन गर्नु भन्ने म जसरी पनि त्यहाँ पुग्छु,' सुनारले हास्यै भने, 'पल्लो गाउँ वल्लो गाउँ हिड्ने मेरो दैनिकी नै हो।' ५७ वर्ष पुगेका सुनारको हिड्नुमा जोस निकै छ। लामो



क्याप्सन : भैसीलाई बाली लगाउन किसानको गोठमा रागो डोऱ्याउदै डोर्नेबहादुर सुनार।  
तस्बिर : मधुसुदन पोखरेल/भुलेनी पोष्ट

समय देखि रागो पाल्दै आएका सुनारले वार्षिक ३ लाख सम्म कमाई हुने गरेको सुनाउँछन्। रागो बाटै घरव्यवहार चलेको उनि बताउँछन्। रोगोबाट सुनारलाई फाइदा मात्र नभएर एउटा चिनिने बाटो पनि भएको छ। उनले हास्यै भने 'बाटोमा हिड्दै गर्दा राँगोदाई आयो भनेर मलाई चलाउछन् खुसी लाग्छ।' सुरुमा घरमै पालेको भैसिले पाडो जन्माएपछि उनले त्यसलाई राम्रो सुसार गरि तुलो बनाई रागो व्यवसाय गर्न थालेको बताए। हाल उनि संग १ लाख १५ हजार

पर्ने रागो छ। प्यूठान नगरपालिका ले ४० हजार अनुदान समेत दिएको उनले बताए। जस्तै घाम, पानि भए पनि उनी निरन्तर काममा लाग्छन्। रागोले दैनिक २ देखि १० भैसि बाली लाग्ने गरेको सुनारले बताए। एक भैसि लगाएर बापत घरमै भए १ हजार ५ सय र ठाउँ हेरी दुइ हजार ५ सय र टाढा जान परे ३ हजार सम्म फि लिने गरेको सनुरले सुनाए। 'जे गरे पनि एउटा पेसा गर्ने हो उनले भने, 'य बाट म खुसी यसैले मेरो परिवार पालेको छ।'

## आर्थिक अभावले बालिकाको उपचारमा समस्या, सहयोगको लागि याचना

भुलेनी पोष्ट  
प्यूठान

गत भाद्र २६ गते उनलाई एककासी पेट दुख्यो, घरपरिवार आत्तिदै प्यूठान अस्पताल ल्याए। विजुवार अस्पतालमा सामान्य उपचार गरिसकेपछि उनलाई भैरहवा मेडिकल कलेजमा रिफर गरियो। बविता गुरुडलाई आन्द्रामा समस्या रहेछ। उपचारका लागि भैरहवा त लगीयो तर परिवारको आर्थिक अभावका कारण उपचारमा समस्या भएको छ।

१६ वर्ष की बालिका हिजोआज आर्थिक अभावका कारण उपचार हुन नसकेर मृत्यु संग लडिरहेकी छन। प्यूठान नगरपालिका ३ मटेडपोखरा निवासी राजेश गुरुड र आमा संभुना गुरुडकी एक मात्र छोरी हुन बविता। मृत्युसंग लडिरहेकी छोरीको उपचार खर्च गर्ने पैसा नभए पछि परिवारमा भनै पीडा थपिदै गएको छ। 'छिमेकीसंग खोजेर लगेको रुपैयाले आजसम्म त धान्यौ, आमाले



आसु भार्दै भनिन्, 'अहिले सम्म ६ लाख खर्च भइसक्यो।' चिकित्सकले अझै १० देखि १५ लाखसम्म खर्च हुने भनेको उनले बताइन्। छोरीको उपचारको रेख देखमा खटिएकी आमा संभुनाका आँखा छोरीको विमारका कारण जहिल्यै आशुले ओभाना छैनन्। बविता ले महेन्द्र मावि खलंगा बाट एस.इ.इ. पास गरेकि छिन। पढ्ने र साथिभाई संग रमाउने उमेरमा यस्तो रोग लागे पछि बविताको ल्याप पढ्ने सपना अघुरै रहेको उनि बताउँछिन। अहिले सम्म पेटको तीन पटक शल्यक्रिया भइसकेको छ। निमोनिया पनि भएको उनकी आमा बताउँछिन

। बविताको भेन्टीलेटरमा राखेर उपचार भैरहेको छ।

### सहयोग जुटाउदै : पाठक

बविता गुरुड बचाउ भन्दै प्यूठान नगरपालिका ४ जुम्री निवासी हेमन्त पाठक लागि परेका छन। बविता गुरुडकी आमाले रुदै सहयोग गरिदिन पत्न्यो भनेपछि सहयोगका लागि पाठक निरन्तर सहयोग अभियानमा लागेको बताए। बविता गुरुड बचाउनका लागि म लागि परेको पाठकले बताए। आफन्त, नातागोता, सहयोगि मन समाजसेवी बुद्धिजीवीलाई आग्रह गरेको उनले जानकारी दिए।

बविता बचाउ अभियानमा हाल सम्म ७ हजार ५ सय सहयोग जुटेको पठकले बताए। बविता बचाउ अभियानमा सहयोग गर्न चाहानेहरूले आमाको मोबाइल नम्बर ९८६६९९०२ ९९ सम्पर्क गरि सहयोग गर्न पाठकले आग्रह गरेका छन।

## ज्येष्ठ नागरिक स्याहारकर्ताहरूलाई सम्मान

भुलेनी पोष्ट  
प्यूठान

ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई स्याहार गर्ने स्याहारकर्ताहरूलाई विजुवारमा सम्मान गरिएको छ। शनिवार ३१ औं अन्तराष्ट्रिय ज्येष्ठ नागरिक दिवस २०७८ को अवसरमा प्यूठान नगरपालिका नगर स्तरिय ज्येष्ठ नागरिक सञ्जाल समितिले उनिहरूलाई सम्मान गरेको हो। कार्यक्रममा प्यूठान नगरपालिका भित्रका आफ्ना अभिभावकको स्याहारमा मुख्य भुमिका खेल्ने स्याहारकर्ताहरू सहभागि थिए। नगरपालिका अन्तर्गतका १० वटा वडाका २/२ जना महिला तथा पुरुष स्याहारकर्ता लाई दोसल्ला ओढाएर सम्मान गरिएको हो। सम्मानित हुनेहरूलाई करुवा र सम्मान



पत्र दिइएको थियो। घरका आफ्ना अभिभावकलाई स्याहार गर्नु आफ्नो दायित्व र कर्तव्य हुने भएपनि हौसलाका लागि सम्मान गरीनु आफुहरूलाई उत्साह मिलेको सम्मानित हुनेहरूले बताएका थिए। कार्यक्रममा प्यूठान नगरपालिका नगर प्रमुख अर्जुन कुमार कक्षपतिको प्रमुख आतिथ्यता रहेको थियो भने उपप्रमुख शान्ता आचार्य विशिष्ट अतिथिको रुपमा थिइन। संजालका अध्यक्ष देवराज गौतमको अध्यक्षतामा

सम्पन्न कार्यक्रममा ज्येष्ठ नागरिक संघ प्यूठानका अध्यक्ष गेहराज पण्डित, वयोवृद्ध तथा अनाथ संरक्षण मञ्चका उपाध्यक्ष पदम प्रसाद पोखरेल, पत्रकार महासंघ सन्जय रिजाल लगायतका बक्ताहरूले सहभागीहरूलाई मन्तव्य राखेका थिए। कार्यक्रमका सहभागीहरूले जिल्लामा पहिलो पटक यस्तो खाले कार्यक्रम आयोजना गरिएको जनाउँदै नगरपालिकाले अपनत्व हुने गरी यस्ताखाले कार्यक्रम निरन्तर सञ्चालनका लागि सुझाव दिएका थिए। हालको सम्मान गरीने संख्याको दायरलाई बढाएर अरु बढीलाई यस्तैगरी सम्मान गर्नुपर्ने वक्ताहरूको जोड थियो। नगरपालिकाले कार्यक्रम सञ्चालनका लागि आर्थिक सहयोग गरेको थियो।

## छोटकरी

### सवारी दुर्घटनामा १ जनाको मृत्यु

खलंगा। सवारी दुर्घटनामा परी खलंगामा एकजनाको ज्यान गएको छ। शनिवार दिउँसो भएको दुर्घटनामा प्यूठान नगरपालिका ७, बड्डाडा निवासी हुकुमे सार्किको ज्यान गएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय प्यूठानले जनाएको छ।

दाइबाट चुँजाठाँटी जाँदै गरेको ना ४ ख ५१९४ नं. गाडी मल्लरानी गाउँपालिका ४ आँपघारीमा दुर्घटनामा परेको हो। अन्दाजी ५५ वर्षिय

सार्किको घटनास्थलमै ज्यान गएको प्रहरीले जनाएको छ। घटनास्थलमा मृतक परिवार र प्रहरीको उपस्थितीमा मुचुल्का उठाई प्यूठान अस्पतालमा पोस्टमार्टम गरी आफन्तको जिम्मा लगाइएको छ। घटनापश्चात मृतकका परिवारलाई किरिया खर्च स्वरुप गाडी धनीले ५० हजार रुपैयाँ उपलब्ध गराएका छन् भने बाँकी पैसा बिमा वापतको रकम मागपश्चात उपलब्ध गराउने सहमति भएको छ।

### फुलवारीको अध्यक्षमा बस्नेत सर्वसम्मत

प्यूठान। जिल्लाको प्रतिष्ठित गैर सरकारी संस्था फुलवारी एकीकृत ग्रामिण बिकास संस्था खैराको अध्यक्षमा छन्द बहादुर बस्नेत निर्वाचित भएका छन। शनिवार सम्पन्न नवौं अधिवेशनबाट बस्नेतको अध्यक्षतामा ११ सदस्यिय नया कार्य समिती सर्वसम्मत निर्वाचित भएका हुन।

समितिको उपाध्यक्ष भोज बहादुर बस्नेत, महासचिव निर्मला पोखरेल, सचिव तिला बुढाथोकी, कोशाध्यक्ष रमेश कुमार आचार्य रहेका छन। निर्वाचित सदस्यहरूमा लोक बहादुर कवर, कौशिल्ला आचार्य, गोविन्द बहादुर बस्नेत (ख), गोपाल बहादुर थापा, तारा

नेपाली रहेका छन। त्यस्तै संस्थाको विधान अनुसार पदेन सदस्यमा गुणेन्द्र बस्नेत बनेका छन। गाउँमा क्लवको रूपमा स्थापित भएको यो संस्था लोक बहादुर बस्नेतको अध्यक्षतामा २०५० सालमा स्थापना भएको थियो।

स्थापनादेखि शैक्षिक तथा वन वातावरण लगायत विविध सामाजिक क्षेत्रमा कार्य गर्ने संस्थाको रूपमा फुलवारि परिचित छ। यो संस्था प्यूठान जिल्लामा सामाजिक तथा विकासका क्षेत्रमा कलम चलाउने पत्रकारहरूलाई विकास पत्रकारिता पुरस्कार स्थापना गर्ने पहिलो गैर सरकारी संस्था हो।

### चाडपर्व लक्षित यात्रु सहायता कक्ष स्थापना

प्यूठान। दसै, तिहार, छठ पर्वलाई लक्षित गरि प्यूठान जिल्लामा यात्रु सहायता कक्ष निर्माण गरिएको छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालय प्यूठानले जिल्लाको दरभान, चकचके र बाग्दुलामा शुक्रबार देखि सहायता कक्ष सुरुवात गरेको हो। दसै, तिहारको समयमा जिल्ला भित्र तथा बाहिरबाट आउने यात्रुहरूलाई यात्रामा कठिनाई नहोस् भन्नका लागि सहायता कक्ष स्थापना गरीएको हो।

जसबाट यात्रुहरूलाई सहजता हुने जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय प्यूठानका प्रमुख प्रहरी सहायक निरीक्षक मधु थापाले जानकारी दिए। कोभिड १९ लाई मध्यनजर गर्दै सवारी चालक र यात्रुलाई मास्कको अनिवार्य प्रयोग गरि यात्रा गर्न

उनले आग्रह गरे। बाग्दुलाबाट उद्घाटन गरिएको कार्यक्रममा प्रमुख अथिती लिलाप सिंह कोसिले चाड पर्वको समयमा नगरिक समाज, बजार ब्याबस्थापन समिती, विभिन्न व्यावसायीहरू र जिल्लाका हरेक निकायको सकृयतामा चाडपर्वलाई अनुसासित र यातायात लाई मर्यादित बनाउन आग्रह गरेका छन्।

त्यस्तै स्वर्गद्वारी गौमुखी यातायात सेवा प्रा.लि.का सुचना अधिकारी हरि खड्काले यातायात सेवालालाई मर्यादित बनाउदै जिल्लाभित्र वा जिल्ला बाहिर सवार गर्ने लामो तथा छोटो दुरिका सवारी साधनबाट यात्रुहरू भाडामा ठगिन नपरोस भनी प्रहरीसङ्ग समन्वय गरि कक्ष स्थापना गरिएको बताए।

### कोरोना संक्रमणबाट मृत्यु भएका परिवारलाई

#### नगरपालिकाद्वारा सहयोग रकम हस्तान्तरण

विजुवार। प्यूठान नगरपालिकाले कोरोना संक्रमणबाट मृत्यु भएका परिवारलाई आर्थिक सहयोग गरेको छ। मृतकका परिवारलाई सान्त्वना स्वरुप ३५ हजार रुपैया प्रति परिवार सहयोग गरेको हो। नगरपालिकामा रहेको तथ्यांक अनुसार नगरपालिका भित्र बसोबास गर्ने १८ जना ब्यक्तिको कोरोना संक्रमणका कारण मृत्यु भएको थियो।

नगरपालिकाले सोमबारबाट अभियान थालेको नगर प्रमुख अर्जुन कुमार कक्षपतिले जानकारी दिए। उनका अनुसार पहिलो दिन ५ जना मृतकका परिवारलाई आर्थिक सहयोग रकम हस्तान्तरण गरीएको छ। सहयोग रकम पाउनेमा प्यूठान नगरपालिका ४ जागुरी बस्ने मृतक लाल बहादुर नेपालको श्रीमती बिस्नी कुमारी नेपाली, प्यूठान न.पा. ४ बिजुवार निवासी स्वर्गीय श्रीमान बाबुराम सुनारको श्रीमति परिवार, सोही ठाउँकै स्वर्गीय श्री उजेली कुमारी नेपालीको परिवार र प्यूठान न.पा.

४ बिजुवारका स्वर्गीय जीव बहादुर खत्रीको परिवारले राहत रकम पाएका छन। आफ्नो परिवारको सम्भनमा नगरपालिकाले दिएको राहत रकमले पुन घाउ बल्हाएको जनाउँदै पिडित परिवारले आर्थिक संकटको समयमा राहत सहयोग पाएकोमा नगरपालिकालाई धन्यवाद दिएका छन। राहत रकम बितरण कार्यक्रममा नगरप्रमुख अर्जुनकुमार कक्षपति, उपमेयर शान्ता आचार्य, स्वास्थ्य शाखा गोविन्द धिमिरे सहितको टोली मृतकको घरमै पुगेका थिए। प्यूठान जिल्लामा पहिलो पटक प्यूठान नगरपालिकाले यो कार्यक्रम सञ्चालन गरेको नगर प्रमुख अर्जुन कुमार कक्षपतिको भनाइ छ। उनका अनुसार बाँकी अन्यलाई पनि मृतक परिवारको घरमै पुगेर सहयोग रकम बितरण गरिनेछ। परीवारमा स्वास्थ्य असावधानीका कारण मृत्यु भएका परिवारलाई यो रकमले धेर थोर भएपनि राहत मिल्ने विपन्न परिवारका बाल बच्चाहरूलाई पढाई लेखाइ र आउँदै गरेको चाडपर्वमा केहिँ भएपनि राहत पुग्ने नगरपालिकाले विश्वास गरेको छ।





## बडा दशैंको शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, एवं दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

### शाहि स्टोर

प्रो. ललित शाही ऐरावति गाउँपालिका हर्नघाट, प्यूठान

हामीकहाँ खाद्यान्न, किराना सामान तथा घर निर्माण सम्बन्धी सम्पूर्ण सामाग्री सहित पेन्टका आइटमहरु पाईन्छ ।



## बडा दशैंको शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, एवं दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

### आशिका ग्रिल उद्योग

प्रो.अर्जुन बि. क.  
मो. ९८५७८३३५२५

प्यूठान नगरपालिका ४ भौका  
भिमरुक शाखा, मच्छी

हामीकहाँ ग्रील एवं आल्मुनियम सम्बन्धी सम्पूर्ण कामहरु गरिनुका साथै जिल्लाका कुनैपनि ठाउँहरुमा होम डेलिभरि पनि व्यवस्था छ ।

## वडावासीलाई अनुरोध

लैङ्गिक हिंसाको विरोध गरौं । ज्येष्ठ नागरिक, एकल महिला एवं अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुको लागि वितरण गरीने सामाजिक सुरक्षा भत्ता र अन्य लक्षित कार्यक्रममा कार्यक्रममा हुन सक्ने दुरुपयोगमा खबरदारी गरौं । वातावरणमैत्री वडा बनाउन प्रतिवद्ध वनौं । बाल विवाह न्यूनीकरण गर्न अभियान चलाऔं । नगरपालिकाबाट इजाजत लिएर मात्र घर निर्माण तथा ब्यवसाय गरौं ।

नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, एवं दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

कृष्ण बहादुर थापा  
वडा सचिव

लिलापसिंह के.सी.  
अध्यक्ष

### अनुरोधक



प्यूठान नगरपालिका

ट नं. वडा कार्यालय धर्मावती प्यूठान



## बडा दशैंको शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, दिदीबहिनी एवं ग्राहकहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

प्रो. बिमला भण्डारी  
मो. ९८४७८५६०४३,  
९८६८२८०८२२

व्यवस्थापक: बसन्त प्रसाद भण्डारी  
गायत्री देवी ग्रील उद्योग  
प्यूठान नगरपालिका-७, पुण्यखोला,

यहाँ ग्रील एवं आल्मुनियम सम्बन्धी सम्पूर्ण कामहरु गरिनुका साथै जिल्लाका जुनसुकै ठाउँमा होम डेलिभरि सुविधा छ ।



## बडा दशैंको शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, एवं दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

प्रोपाइटर  
भक्ति शर्मा (९८५७८२१५८६)  
व्यवस्थापक :  
अर्जुन शर्मा (९८४७८५०७६७)

राज डेकोर होम  
राज अर्डर एण्ड सप्लायर्स  
बिजुवार जाल्पाथान, भौकारोड  
फोन: ०८६-४६०६६९, ९८५७८२०३५९

घर तथा अफिस सजावटका लागि चाईनिज, इण्डियन, नेपालि फर्निचर तथा फर्निचरका सामाग्रीहरु बिक्रि, होम डेलिभरी र अत्याधुनिक प्रविधि मार्फत स्तरीय फिटिङ हुने एक मात्र ठाउँ ।



## बडा दशैंको शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, एवं दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

फोन : ०८६-४६०९९०  
मो. ९८५७८३२०५५

प्रो. विशाल खड्का  
प्यूठान ट्रेड एण्ड सप्लायर्स  
प्यूठान नगरपालिका-४, जुम्री बजार

हामीकहाँ टायल, मार्बल, ग्रेनाइट, स्क्रानिटरि आइटम, कार्नेस, जिप्सन बोर्ड, फ्लस सिलिड तथा सम्पूर्ण हार्डवेयरका सामाग्रीहरु सुपथ मूल्यमा पाईन्छ ।



## बडा दशैंको शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, दिदी बहिनी एवं ग्राहकहरुमा सुख, शान्ति, र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

### प्रो. बद्रीनाथ श्रेष्ठ

#### लक्ष्मी ट्रेडर्स

प्यूठान न.पा.-४, जुम्री, प्यूठान

फोन : ०८६-४६०२६९

मोबाइल: ९८५७८२०६८२, ९८४४२०२६००



हामी कहाँ सिमेन्ट, सरिया, ईट्टा, जि.आई.पाइप, पि.भि.सी., एच.जि.पि. पाइप, पाइप फिटिङ्ग, कर्कट पाता, ट्वाईलेट तथा वाथरूम फिटिङ्गका सामान, पानी टंकी, रंग रोगन सहित प्लाष्टिक पेन्ट पनि पाईन्छ ।



## बडा दशैंको शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, दिदी बहिनी एवं ग्राहकहरुमा सुख, शान्ति, र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

### प्रो. भरत के.सी.

#### भरत दाँत उपचार सेवा

प्यूठान न.पा.-४,

मेडिकल लाइन विजुवार, प्यूठान

फोन : ०८६-४६०००९,

मोवाइल : ९८४७८२०२९८



हामीकहाँ नदुखाई दाँत निकाल्ने, दाँत सफा गर्ने र टल्काउने, टेडा मेडा दाँत सिधा पार्ने, दाँतको एक्स-रे गर्ने, दाँत भर्ने, दाँतमा चाँदी भर्ने, दाँत मिलाउने, दाँतमा रंग भर्ने, दाँतको जर्रा सफा गर्ने उपचार गर्ने, कृत्रिम दाँत राख्ने, स्थायी दाँत राख्ने, दाँतको खोल राख्ने काम गरीन्छ ।  
नोट : दाँत सम्बन्धी सम्पूर्ण सेवाका लागि सेवा गर्ने मौका दिनुहोस् ।



## बडा दशैंको शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, दिदी बहिनी एवं ग्राहकहरुमा सुख, शान्ति, र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

### प्रो. बिपिन श्रेष्ठ

#### बिपिन ट्रेडर्स एण्ड सप्लायर्स

जाल्पा देवी रोड, जुम्री, प्यूठान

सम्पर्क :

९८५७८३३७६२, ९८४७८०४५२४



यहाँ छड्, सिमेन्ट, ईट्टा, जस्ता पाता तथा हार्डवेयर सम्बन्धी सामानहरु पाउनुका साथै घर निर्माणका सामाग्रीहरु सुपथ मूल्यमा पाईन्छ ।  
एकपटक सेवा गर्ने अवश्य मौका दिनुहोस् ।



## रसायन बिनाको...

पशुपक्ष विकास मन्त्रालय बाट पहल भएमा आगामि दिनहरूमा प्राङ्गारीक कृषिका लागि अनुकूल बातावरण निर्माण हुने छ । यसै गरी जैबिक नियन्त्रण बिधि अबलम्बनका लागि जैबिक अनुसन्धान अपरिहार्य छ र यो अत्यन्त खर्चिलो तथा लामो प्रकृया भएकोले सरकारी स्तरबाटै बजेट ब्यवस्था गरी अनुसन्धानमा जोड दिन आवश्यक छ । त्यसैगरी रासायनिक मलको विकल्पमा प्राङ्गारीक मल उत्पादन देशका बिभिन्न स्थानहरूमा प्राङ्गारीक मल कारखानाहरू स्थापना गरी ति कारखानाहरूको गुणस्तर

निगरानि तथा प्रोडक्ट चेक जाँच अवश्यक छ । नेपालको माटोमा प्राङ्गारीक पदार्थ दिनानुदिन घट्दो क्रममा रहेको तथ्यहरूले देखाएको छ । यदि यहि दरले नेपालको माटोमा भएको प्राङ्गारीक पदार्थ को मात्रा घट्दो क्रममा जाने हो भने नेपालमा प्राङ्गारीक कृषि को कल्पना समेत गर्न सकिदैन त्यसैले दिगो माटो ब्यवस्थापनका लागि नितिगत कार्यक्रमहरू को अवश्यकता देखिन्छ । विश्व कृषि तथा खाद्य संगठन को सन २०११ को प्रतिवेदन अनुसार नेपालको प्राङ्गारीक कृषिको तथ्याङ्क नै परीमार्जन नभएको भनि उल्लेख भएको

हुँदा तत्काल प्राङ्गारीक कृषिको तथ्याङ्क ब्यवस्थापन गर्नु आजको प्रमुख अवश्यकता हो । उत्पादित बस्तु प्राङ्गारीक नै हो भनि उपभोक्ता लाई विश्वस्त तुल्याउनका लागि मान्यता प्राप्त लोगो देखिने गरी अर्ग्यानिक बस्तुहरू बजारमा उपलब्ध भएमा बजारको अकार पनि बृद्धि हुन्छ । सरकारकै पहलमा अधिकतम प्राङ्गारीक कृषि उपजहरूको खपत देशका घना बस्ती भएका शहरहरूमा अर्ग्यानिक बस्तु बजारहरू स्थापना गरीएमा उत्पादक र उभोक्ता बिच सहज किनबेच हुन गइ देशमा प्रतिफलमुखी प्राङ्गारीक खेतिको शुरूवात हुने छ ।

आरनमै आत्मनिर्भर....  
काम गरेका थिए । ३१ वर्षको हुँदा उनको बाबुको मृत्यु भयो, बुवाको मृत्यु पश्चात् पुख्र्यौली पेशालाई संरक्षण गर्दै व्यासायीक बनेका हुन् । व्यवसायलाई सुरु गर्दा चाहिने सबै औजारहरू पुख्र्यौली थिए । त्यसैमा ३० हजार लगानी थपेर थप सामान किनेको बिकले बताए । हँसिया, खुर्पा, चक्कु, खुकुरी, कोदाली, बन्चरो तथा अन्य धारिला हतियारहरू धार लगाउन र बिँड राख्ने काम गर्दछन् उनले । "फुसँदको समयमा हँसिया, खुर्पा, चक्कु खुकुरी, खुकुरी राख्ने मयाड

(दाबु), कोदाली, बन्चरो आदि बनाउने गर्दछु, ' उनले भने हिजोआज त हसिया पीटाउने भ्याइनभ्याइ छ ।' नयाँ औजारहरू बनाउन एकलै सम्भव नभएको र सामुहिक तथा कामदार राख्दा खर्च बढ्ने भएकाले उबले एकलै गर्दै आएका छन् । यो पेसाबाट उनको दैनिक औषतमा एक हजार देखि पन्ध्र सयसम्म आम्दानी हुने गरेको छ । यसले घरखर्च, छोराछोरीहरूको पढाई कोठा भाडा यसैबाट गर्ने गर्दछन् । बचेको रूपैयाले गाउमा ८ लाखको जग्गा समेत किनेको सुनाए ।

## फेरिएको प्यूठान...

हब सञ्चालन पछि बिरामी शतप्रतिशत बढेका छन् । हिजोआज दैनिक २ सय देखि २ सय ५० जना बिरामीले ओपीडी सेवा लिइरहेको प्यूठान अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट नविन दर्लाले बताए । नेपाल सरकारको विस्तारित अस्पताल सेवा कार्यविधि अनुसार जिल्ला प्रशासन कार्यालय प्यूठानको अनुमतिमा कार्यालय समय भन्दा पछि शुल्क तिरेर विशेषज्ञ सेवा पनि दिन थालिएको छ ।

ओपीडि सेवा बन्द भएपछि आकस्मिक (इमर्जेन्सी) सेवा बाहेक अन्य बिरामीहरूले पेयिड क्लिनिक (नेपाल सरकारले तोकेको विशेषज्ञले लिन मिल्ने शुल्क तीरि बिरामी उपचार गराउन पाउने सुविधा) मार्फत सेवा दिइरहेको अस्पतालले जनाएको छ । अहिले प्यूठान, रोल्पा लगायत गुल्मी, रुकुम, दाङ अर्घाखाँची) बाट समेत बिरामी उपचारको लागि आउन थालेको प्यूठान अस्पतालले जनाएको छ ।

अब सञ्चालन पछि एपेण्डिसाइटिस, हर्निया, छाला प्रत्यारोपण, लिङ्ग भाँचिएको, पिप जमेर घाउ परेका, बच्चाहरूको कन्जेनाइटल हाइड्रोसिल, कन्जेनाइटल हर्निया, इरीड्यूसेबल हर्निया (बोसो काटेर आन्द्रा अड्किएको) पाईल्स, एडल्ट हाइड्रोसिल लगायतका समस्याको अस्पतालबाट हिजोआज सेवा प्रदान भइरहेको जनरल सर्जन डा. युगल ज्योति

नेपालले बताए । अस्पतालमा विशेषज्ञहरूको कोठा ८ जना हो ।

तर अझै एनेस्थेसियालोजिष्ट (बिहोस गराउने विशेषज्ञ) र रेडियोलोजिष्टको दरबन्दी भने खाली रहेको मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट नविन दर्लाले बताए । हब सञ्चालन पछि २ सय ९२ सल्यक्रिया भएका छन् । जस मध्ये २ सय ४ वटा सि.एस. डेलिभरी (सल्यक्रिया मार्फत गराइने प्रसूति) र अन्य सल्यक्रिया (मेजर सर्जरी) ८८ वटा भएको मेडिकल रेकर्ड पदमराज भट्टले जानकारी दिए ।

## बिरामी बढेसँगै बेड अभाव

हब सञ्चालनपछि बेड अभाव हुन थालेको अस्पतालले जनाएको छ । बिरामीलाई बेड अभाव भएकाले भुइमै राखेर उपचार गर्न परेको बाल विशेषज्ञ डा.शौरभ श्रेष्ठले बताए । 'बिरामी बढे उनले भने, ' बेड नभएका कारण भुइमै म्याट ओछ्याएर पनि उपचार गर्नु परेको छ ।' पछिल्लो समयमा धेरै निमोनिया भएका बालबालिका आउने गरेका छन् ।

भौगोलिक विकटताका कारण जिल्लाका विभिन्न ठाउँहरूबाट समयमा अस्पताल आई नसक्नु ठूलो समस्या छ । मेडिकल एसिस्टेन्ट र वार्डहरूको छुट्टै व्यवस्थापन हुन जरुरी भएको समेत उनले बताए । एन.आइ.सि.यू. भए बालरोग विशेषज्ञ सेवा अझ प्रभावकारी उपचार हुने उनको भनाई छ ।

## हबले फेरिएको...

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, स्वास्थ्य मन्त्रालय र निक साइमन इन्स्टिच्यूटको सहकार्यमा प्यूठान जिल्ला अस्पताललाई हब अस्पतालमा रूपान्तरण भएको छ । यस पछि जिल्ला अस्पतालमा विभिन्न ६ विशेषज्ञ चिकित्सकहरू २०७७ माघ महिना देखि प्यूठान अस्पतालमा आएका छन् । डा. युगल ज्योति नेपाल (सल्यचिकित्सक), डा. एन्जेला रेग्मी (मानसिक तथा मनोरोग विशेषज्ञ), डा. सुदीप अधिकारी (फिजिशियन), डा. सुमन खनिया (हाड जोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ), डा. शिशिर कुंवर (महिला तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ) र डा. सौरव श्रेष्ठ (बालरोग विशेषज्ञ) हब अस्पताल सञ्चालनको लागि आएका

हुन् । ५ जना पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानबाट आएका हुन् भने एन्जेला रेग्मी मानसिक अस्पतालबाट आएकी हुन् । प्यूठान अस्पतालमा विशेषज्ञ सेवा सुरु भएपश्चात प्यूठान आसपासका जिल्लाहरू रोल्पा, गुल्मी, अर्घाखाँची लगायत जिल्लाका बिरामीले समेत धेरै लाभ लिइरहेका छन् । हिजोआज प्यूठान अस्पतालमा आउने बिरामीको संख्या समेत बढेको छ । हब अस्पताल बनेको ८ महिनामै थुप्रै जटिल समस्या भएका बिरामीहरूको उपचार भएको छ । विशेषज्ञ चिकित्सक नभएका कारण ले बुटवल, भैरहवा जानुपर्ने बिरामीले अहिले प्यूठान अस्पतालबाटै सेवा पाई रहेका छन् । हब अस्पताले अस्पताल आउने बिरामीलाई सधैं हँसाओस् ।

## किमरुक गाउँपालिका ४ नं. वडा कार्यालयको अनुरोध

हाल कोरोनाको नयाँ भेरियन्ट सहित संक्रमण तिब्र गतिमा बढिरहेको हुँदा अति आवश्यक काम नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक काम परी घर बाहिर जानैपर्ने भएमा नाँक, मुख राम्रोसँग छोपिने गरी मास्क लगाउं । अनवावश्यक भिडभाड नगरौं । भौतिक दुरी कायम गरी स्वास्थ्यका आवश्यक मापदण्ड पालना गर्दै चाडवाड मनाउं ।

जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाइसराई जस्ता व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गरौं ।

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अर्जुन बिक्रम जि.सी.  
सचिव

एवम् समस्त

सिताराम पोखरेल  
अध्यक्ष



किमरुक गाउँपालिका

४ नं. वडा कार्यालय, मच्छी परिवार प्यूठान

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरूको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी एवं सम्पूर्ण ग्राहक वर्गहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

## सकृप फर्मा

हस्पिटल लाइन विजुवार, प्यूठान

व्यवस्थापक : नविन गौतम (९८५७८३३०७३)

हामि कहाँ दैनिक रुपमा डा. आनन्द कुमार श्रेष्ठ र आनन्द गिरी द्वारा बिरामि चेकजाँच गरिनुका साथै फार्मेसि, एक्स-रे, मिडियो एक्स-रे, ल्याब सेवा चौबिसै घण्टा उपलब्ध छ ।

अनुभवि डाक्टरहरूबाट दिइने छिटो, छरितो र गुणस्तरीय सेवाका लागि हामीलाई सेवा गर्ने मौका दिनुहोस् ।

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरूको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

## पब्लिक इङ्गलिस बोर्डिङ स्कूल

प्यूठान न.पा.-३, क्वाडी प्यूठान

यहाँ दक्ष, अनुभवी, योग्य शिक्षकहरूबाट बालमैत्री तरीकाले शान्त वातावरणमा पठन पाठन गरीन्छ ।

नोट : पर्याप्त भौतिक पूर्वाधार भवन भएको, खेल मैदान, खेल सामग्री, शौचालय तथा खानेपानीको उचित व्यवस्थापन सहित पठन पाठन गरी यस विद्यालयमा आफ्ना सन्ततीलाई यहाँ भर्ना गराई गुणस्तरीय शिक्षाका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।

## भुलेनी पोष्ट

साप्ताहिक

सूचना, विज्ञापन, समाचार, लेख रचना वा सुभाब सल्लाहका लागि हामीलाई सम्पर्क



०८६-५९०८३६, ९८५७८३३०५९,  
९८५७८३२७३०, ९८४७९७४९९

कार्यालय : प्यूठान न.पा.-४, विजुवार भौकारोड

Email : jhulenipyuthan@gmail.com



## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिबहिनी, अभिभावक, विद्यार्थी तथा शुभचिन्तकहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

## ऐरावती इङ्गलिस स्कूल

सरुमारानी गा.पा.-२, दर्भान प्यूठान

यहाँ दक्ष, अनुभवी, योग्य शिक्षकहरुबाट बालमैत्री तरीकाले शान्त वातावरणमा पठन पाठन गरीन्छ ।

प्रिन्सिपल : अध्यक्ष :  
हिमाल भुसाल शालिकराम न्यौपाने

नोट : पर्याप्त भौतिक पूर्वाधार भवन भएको, खेल मैदान, खेल सामग्री, शौचालय तथा खानेपानीको उचित व्यवस्थापन सहित पठन पाठन गरीने यस विद्यालयमा आफ्ना सन्ततीलाई यहाँ भर्ना गराई गुणस्तरीय शिक्षाका लागि हामीलाई सम्मन्वितोस ।

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिबहिनी एवं सम्पूर्ण आफन्तजनहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

महेश कुमार रायमाथी युवा रायमाथी  
अर्जुन रायमाथी धुव रायमाथी  
मनिषा रायमाथी आरथा रायमाथी  
ईसा रायमाथी

लगायत  
समस्त रायमाथी परिवार  
सरुमारानी गाउँपालिका-१, आँटिटार प्यूठान

## बडा दशैंको शुभकामना



नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, एवं दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, सम्मृद्धि र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अध्यक्ष : गंगा बहादुर के.सी.  
सम्पर्क : ९८५७८३३६६५  
सन्तोष के.सी. : ९८५७८३३८१४  
शाखा कार्यालय : प्यूठान न.पा.-४, जुम्रि कार्यालय, संघ-संस्था, विद्यालय, फर्म, उद्योग, व्यवसाय लगायतको अडिट गर्नुपरेमा हामीलाई सेवा गर्ने मौका दिनुहोस् ।

## बडा दशैंको शुभकामना



नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, एवं दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, सम्मृद्धि र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

प्रो. विष्णु गिरी  
मोवाइल : ९८४१५४२१३५  
फोन : ०७१-५४८८९७  
मोवाइल : ९८४५७२८७४८  
राप्ती गण्डकी युनिफर्म उद्योग  
प्यूठान नगरपालिका १० मरन्ताना  
हामीकहाँ बोर्डिङ, स्कूलका टाई, बेल्ट, ट्याकसुट, टिसर्ट, स्वीटर, मायाको चिनो, ट्रफि, मेडल, फ्रेम अर्डर अनुसार सुपथ मुल्यमा तयार गरिन्छ ।

## बडा दशैंको शुभकामना



नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, एवं दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, सम्मृद्धि र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

वि.प्र.स. इलेक्ट्रिक एण्ड इलेक्ट्रोनिकस  
सरुमारानी गाउँपालिका-२,  
दर्भान प्यूठान  
मो. बेलसिङ गुरुङ्ग  
मो. ९८५७०३१५२२

हामीकहाँ : इलेक्ट्रिक तथा इलेक्ट्रोनिकस सामानहरु सुपथ मुल्यमा पाउनुका साथै गुणस्तरीय इन्टरनेट सेवा जडान समेत गरिन्छ ।  
नोट : हाउसवायरिङ तथा पलविबड काम भरपर्दो टेविनसिधनद्वारा गरिन्छ ।

## बडा दशैंको शुभकामना



नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, एवं दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, सम्मृद्धि र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

प्रो. शुसिल कर्माचार्य  
मो. ९८५७८३२४९८  
न्यु विज्ञान सप्लायर्स  
प्यूठान न.पा.-४, विजुवार भौकारोड



Sales, Services, Spare Parts &amp; Exchange

## बडा दशैंको शुभकामना



नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, एवं दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, सम्मृद्धि र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

प्रो. विष्णु गिरी  
मोवाइल : ९८४१५४२१३५  
फोन : ०७१-५४८८९७  
मोवाइल : ९८४५७२८७४८  
राप्ती गण्डकी युनिफर्म उद्योग  
प्यूठान नगरपालिका १० मरन्ताना  
हामीकहाँ बोर्डिङ, स्कूलका टाई, बेल्ट, ट्याकसुट, टिसर्ट, स्वीटर, मायाको चिनो, ट्रफि, मेडल, फ्रेम अर्डर अनुसार सुपथ मुल्यमा तयार गरिन्छ ।

## बडा दशैंको शुभकामना



नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, एवं दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, सम्मृद्धि र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

मुनलाइट रेस्टुरेन्ट  
भिरमरुक गाउँपालिका-५, ढाँड बजार  
मो. मोहन पुरी  
मो. ९८४१५६५५११  
९८४८०१५८२६  
व्यवस्थापक :  
सम्मन्ना एमसी (पुरी)

हामीकहाँ नेपाली, इन्डियन, चाइनेज तथा अर्गानिक खाना नास्ताका स्वादिष्ट परिकारहरु अर्डर बनाइनुका साथै बास बस्नको लागि सुविधा सम्पन्न कोठाहरुको उचित व्यवस्था छ ।

## बडा दशैंको शुभकामना



नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, एवं दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, सम्मृद्धि र खुसियाली छाओस् भन्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

प्रो. अनिल महतरा,  
मो. ९८४३२५६०३०,  
व्यवस्थापक : शिवम खड्का  
९८४१५६६६९९  
चौतारी रेस्टुरेन्ट एण्ड कटेज  
भिरमरुक गाउँपालिका -५ ओखरकोट

हामीकहाँ : नेपाली, इन्डियन, चाइनेज तथा अर्गानिक खाना नास्ताका स्वादिष्ट परिकार बनाइनुका साथै बर्थ डे पार्टी, बिवाह पार्टी, तालिम, गोष्ठिहरुको लागि खाना नास्ता अर्डर अनुसार उपलब्ध गराइन्छ ।

## राज डेकोर होम



घर तथा अफिस सजावटका सम्पूर्ण फर्निचर तथा फर्निचिड सामग्री एउटै छानामुनी सुपथ मुल्यमा उपलब्ध छ ।



कृसन डिजिटल प्रिन्टिङ प्रेस, बाग्दुला प्यूठान



## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी, अभिभावक, विद्यार्थी तथा शुभचिन्तकहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

## पब्लिक इङ्गलिस बोर्डिङ स्कूल

प्यूठान न.पा.-३, क्वाडी प्यूठान

यहाँ दक्ष, अनुभवी, योग्य शिक्षकहरुबाट बालमैत्री तरीकाले शान्त वातावरणमा पठन पाठन गरीन्छ ।

नोट : पर्याप्त भौतिक पूर्वाधार भवन भएको, खेल मैदान, खेल सामग्री, शौचालय तथा खानेपानीको उचित व्यवस्थापन सहित पठन पाठन गरी यस विद्यालयमा आफ्ना सन्ततीलाई यहाँ भर्ना गराई गुणस्तरीय शिक्षाका लागि हामीलाई सम्झनुहोस ।

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी, अभिभावक, विद्यार्थी तथा शुभचिन्तकहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

शेर बहादुर थापा  
प्रधानाध्यापक

एवम् समस्त

उमानाथ पोखरेल  
अध्यक्ष

बलभद्र माध्यामिक विद्यालय परिवार

भिमरुक गाउँपालिका-२, सिलिङ्गे प्यूठान

यस बलभद्र मा.वि.मा कक्षा ११ मा विद्यार्थी भर्ना कार्यक्रम चलिरहेको हुँदा भर्ना हुन बाँकी विद्यार्थीहरुले जती सक्दो छिटो भर्ना भई गुणस्तरीय शिक्षा हाँसिल गर्न अनुरोध गर्दछौं ।

कोभिड महामारीको जोखिमबाट बच्न स्वास्थ्यको मापदण्ड पालना गरि पठन पाठन सुचारु गरीएको सम्पूर्ण अभिभावक तथा विद्यार्थीहरुमा सूचीत गरीन्छ ।

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी तथा समस्त ग्राहक वर्गहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

## नौबहिनी बेगम प्रविणा निर्माण सेवा

नौबहिनी गाउँपालिका ५ डाम् प्यूठान

बिष्ट बहादुर सुनार, (मो. ९८६६५३७०७६)

जिल्लामा भरपर्दो टायल, मार्बल, चिप्स लगाउनुपरेमा विगत २० वर्षदेखिको अनुभव प्राप्त दक्ष कालिगढबाट भनेकै समयमा काम गरीन्छ ।

नोट : घर तथा भवन ढलान गर्नको लागि मिक्चर मेसिन हुनुका साथै मार्बल फिनिशिंग मेसिन भाडामा पनि दिइन्छ ।

## नौबहिनी गाउँपालिका ५ नं. वडा कार्यालयको अनुरोध

हाल कोरोनाको नयाँ भेरियन्ट सहित संक्रमण तिव्र गतिमा बढिरहेको हुँदा अति आवश्यक काम नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक काम परी घर बाहिर जानैपर्ने भएमा नाँक, मुख राम्रोसँग छोपिने गरी मास्क लगाउँ । अनावश्यक भिडभाड नगरौं । भौतिक दुरी कायम गरी स्वास्थ्यका आवश्यक मापदण्ड पालना गर्दै चाडवाड मनाऔं र मनाउन लगाऔं । सजग रहौं र सचेत बनौं ।  
कोरोनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं ।

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दछौं ।

अनुरोधक :



नौबहिनी गाउँपालिका

५ नं. वडा कार्यालय, डाम् प्यूठान

## भिमरुक गाउँपालिका २ नं. वडा कार्यालयको अनुरोध

हाल कोरोनाको नयाँ भेरियन्ट सहित संक्रमण तिव्र गतिमा बढिरहेको हुँदा अति आवश्यक काम नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक काम नपरी घर बाहिर जानैपर्ने भएमा नाँक, मुख राम्रोसँग छोपिने गरी मास्क लगाउँ । अनवावश्यक भिडभाड नगरौं । भौतिक दुरी कायम गरी स्वास्थ्यका आवश्यक मापदण्ड पालना गर्दै चाडवाड मनाऔं र मनाउन लगाऔं । सजग रहौं, सचेत बनौं ।  
कोरोनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं ।

## जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाइसराई जस्ता व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गरौं ।

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दछौं ।

अजित प्रसाद पाण्डेय  
वडा सचिवबल बहादुर महतरा  
अध्यक्ष

एवम् समस्त

भिमरुक गाउँपालिका

## भिमरुक गाउँपालिका १ नं. वडा कार्यालयको अनुरोध

हाल कोरोनाको नयाँ भेरियन्ट सहित संक्रमण तिव्र गतिमा बढिरहेको हुँदा अति आवश्यक काम नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक काम नपरी घर बाहिर जानैपर्ने भएमा नाँक, मुख राम्रोसँग छोपिने गरी मास्क लगाउँ । अनवावश्यक भिडभाड नगरौं । भौतिक दुरी कायम गरी स्वास्थ्यका आवश्यक मापदण्ड पालना गर्दै चाडवाड मनाऔं र मनाउन लगाऔं । सजग रहौं, सचेत बनौं ।  
कोरोनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं ।

## जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाइसराई जस्ता व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गरौं ।

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दछौं ।

धनमार्थी ओली  
वडा सचिवधुर्वराज खनाल  
अध्यक्ष

एवम् समस्त

भिमरुक गाउँपालिका

१ नं. वडा कार्यालय, सौतामारे परिवार प्यूठान

तपाईंको घर तथा अफिसको साथी....  
**हाम्रो राम्रो डेकोर एण्ड मल्टि सप्लायर्स**  
प्रो.सन्देश आचार्य

प्यूठान न.पा.-८, बाग्दुला

मो. ९८५७८३९९४७, ९८४८९६५९४७



घर तथा अफिस सजावटका सम्पूर्ण फर्निचर तथा फर्निशिंग सम्बन्धी सामग्री आवश्यक परेमा हामीलाई सम्झनुहोस ।



## बडा दशैंको शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली तथा प्यूठानवासी आमावुवा, दाजुभाई, दिदी बहिनी एवं ग्राहकहरुमा सुख, शान्ति, र खुसियाली छाओस्  
**हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।**

स्त्रीय दन्त सेवाको लागि  
**एचर्गद्वारा दाँत उपचार केन्द्र**  
प्यूठान न.पा.-४, मेडिकल लाइन विजुवार,  
CDS/Dh. Yadav Bhattarai  
मोबाइल :  
९८५७८३३९६८, ९८४७८३८९६८



दाँतको एक्स-रे गर्ने, नदुखाई दाँत निकाल्ने, दाँत सफा गर्ने टल्काउने, क्राउन एण्ड ब्रिज राख्ने, दाँतको जरा सफा गरि उपचार गर्ने, कृत्रिम दाँत राख्ने, स्थायी दाँत राख्ने, दाँतबाट रगत आउने, मुख गन्हाउने, गिजा पाक्ने रोगको सजिलै समस्याको समाधान गर्ने ।  
नोट : भर्ती हुनेहरुका लागि चिन्दै नचिनिने गरि दाँत राखिन्छ ।

### सरुमारानी गा.पा. ४ नं. वडा कार्यालयको अनुरोध

हाल कोरोनाको नयाँ भेरियन्ट सहित संक्रमण तिव्र गतिमा बढिरहेको हुँदा अति आवश्यक काम नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक काम परी घर बाहिर जानैपर्ने भएमा नाँक, मुख राम्रोसँग छोपिने गरी मास्क लगाउं । अनवावश्यक भिडभाड नगरौं । भौतिक दुरी कायम गरी स्वास्थ्यका आवश्यक मापदण्ड पालना गर्दै चाडवाड मनौं र मनाउन लगाऔं । सजग रहौं, सचेत बनौं । कोरोनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं ।

### जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाइसराई जस्ता व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गरौं ।

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

चिन्ता बहादुर सोमै  
अध्यक्ष  
एवम् समस्त

**सरुमारानी गाउँपालिका**  
४ नं. वडा कार्यालय, परिवार प्यूठान

### हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी, एवं समस्त ग्राहक वर्गहरुमा  
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**किमरुक अर्डर एण्ड सप्लायर्स**  
प्यूठान-८, बागदुला, प्यूठान  
प्रो. जुमान सिंह के. सी. र प्रसुजता जि.सी.  
मो. ९८५७८३३९०४, ९८५७८३३९०५

हामी कहाँ भाडा बर्तन, ज्योस चुलो, प्लास्टिक आइटमहरु, घरायसी सम्पूर्ण सामानहरु पाउनुका साथै किमरुक आयल सप्लायर्स प्रा.लि. मार्फत आयल बिक्री वितरण गरिन्छ ।

### हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी, एवं समस्त ग्राहक वर्गहरुमा  
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**मष्टमहाराज हेल्थ केयर सेन्टर**  
एण्ड राप्ति मेमिकल हल  
नौबहिनी-६, बाहान प्यूठान  
प्रो. माधव सिंह के.सी.  
मो. ९८४७८५६३२१

हामीकहाँ २४ सै घण्टा बिरामीको चेकजाँच गरीनुका साथै ल्याव सेवा समेत उपलब्ध छ ।

### सरुमारानी गा.पा. ३ नं. वडा कार्यालयको अनुरोध

हाल कोरोनाको नयाँ भेरियन्ट सहित संक्रमण तिव्र गतिमा बढिरहेको हुँदा अति आवश्यक काम नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक काम परी घर बाहिर जानैपर्ने भएमा नाँक, मुख राम्रोसँग छोपिने गरी मास्क लगाउं । अनवावश्यक भिडभाड नगरौं । भौतिक दुरी कायम गरी स्वास्थ्यका आवश्यक मापदण्ड पालना गर्दै चाडवाड मनौं र मनाउन लगाऔं । सजग रहौं, सचेत बनौं । कोरोनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं ।

### जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाइसराई जस्ता व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गरौं ।

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

किम बहादुर मर्साङ्गी  
अध्यक्ष  
एवम् समस्त

**सरुमारानी गाउँपालिका**  
३ नं. वडा कार्यालय, परिवार प्यूठान

### हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी, अभिभावक, विद्यार्थी तथा शुभचिन्तकहरुमा  
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

चक्रपाणी पौडेल  
प्रधानाध्यापक  
एवम् समस्त

**श्री मानुमत्त माध्यमिक विद्यालय**  
मल्लरानी गाउँपालिका-३, बवोट प्यूठान  
जिल्लाको पहिलो कृषि प्राविधिक विद्यालय

CTEVT बाट मान्यता प्राप्त यस कृषि प्राविधिक विद्यालयमा अनुभवी प्राप्ताध्यपकहरुबाट स्वरोजगारमुलक प्राविधिक शिक्षा पठन पाठन भइरहेकोले आफ्ना सन्ततिहरुलाई समयमै भर्ना गराई मौका लिनुहुन सुचित गरीन्छ । कोभिड महामारीको जोखिमबाट बच्न स्वास्थ्यको मापदण्ड पालना गरि पठन पाठन सुचारु गरीएको सम्पूर्ण अभिभावक तथा विद्यार्थीहरुमा सूचित गरीन्छ ।

### हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने दाजुभाई, दिदिवहिनी एवं ग्राहक वर्गहरुमा  
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**संगम सञ्जीव शु-सेन्टर**  
होलसेल तथा फुटकर विक्रेता  
प्यूठान नगरपालिका -४, बिजुवार प्यूठान  
प्रो. बिनोद थापा  
मो. ९८५७८३३३७९, ९८४७८२९९७९



हामी कहाँ बिभिन्न कम्पनिका लेडिज तथा जेन्ट्सका जुता, चप्पलहरु सरतोमा बिक्री वितरण गरिन्छ ।  
**हाम्रो बनोट : सबैको छनोट ।**

### हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी, अभिभावक, विद्यार्थी तथा शुभचिन्तकहरुमा  
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

नरबहादुर घर्तिमगर  
प्रधानाध्यापक  
एवम् समस्त

**श्री नेपाल राष्ट्रिय माध्यमिक विद्यालय**  
नौबहिनी गाउँपालिका-५, डाम् प्यूठान

कोभिड महामारीको जोखिमबाट बच्न स्वास्थ्यको मापदण्ड पालना गरि पठन पाठन सुचारु गरीएको सम्पूर्ण अभिभावक तथा विद्यार्थीहरुमा सूचित गरीन्छ ।

### हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी, अभिभावक, विद्यार्थी तथा शुभचिन्तकहरुमा  
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

सुन्दर भण्डारी  
प्रधानाध्यापक  
एवम् समस्त

**श्री खड्गेश्वरी माध्यमिक विद्यालय**  
सरुमारानी गा.पा.-२, दर्भान, प्यूठान

कोभिड महामारीको जोखिमबाट बच्न स्वास्थ्यको मापदण्ड पालना गरि पठन पाठन सुचारु गरीएको सम्पूर्ण अभिभावक तथा विद्यार्थीहरुमा सूचित गरीन्छ ।

### हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी, अभिभावक, विद्यार्थी तथा शुभचिन्तकहरुमा  
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

निर्मल शर्मा  
प्रधानाध्यापक  
एवम् समस्त

**श्री सरस्वती माध्यमिक विद्यालय**  
सरुमारानी गा.पा.-१, बाङ्गेशाल, प्यूठान

कोभिड महामारीको जोखिमबाट बच्न स्वास्थ्यको मापदण्ड पालना गरि पठन पाठन सुचारु गरीएको सम्पूर्ण अभिभावक तथा विद्यार्थीहरुमा सूचित गरीन्छ ।

### हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी, अभिभावक, विद्यार्थी तथा शुभचिन्तकहरुमा  
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

तिलक राम पाण्डे  
प्रधानाध्यापक  
एवम् समस्त

**श्री मोति माध्यमिक विद्यालय**  
ऐरावती गाउँपालिका, बरौला, प्यूठान

कोभिड महामारीको जोखिमबाट बच्न स्वास्थ्यको मापदण्ड पालना गरि पठन पाठन सुचारु गरीएको सम्पूर्ण अभिभावक तथा विद्यार्थीहरुमा सूचित गरीन्छ ।



## स्वर्गद्वारी नगरपालिका ५ नं. वडा कार्यालयको अनुरोध

हाल कोरोनाको नयाँ भेरियन्ट सहित संक्रमण तिव्र गतिमा बढिरहेको हुँदा अति आवश्यक काम नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक काम पारी घर बाहिर जानैपर्ने भएमा नाँक, मुख राम्रोसँग छोपिने जारी मास्क लगाउँ । अनवावश्यक भिडभाड नगरौं । भौतिक दुरी कायम जारी स्वास्थ्यका आवश्यक मापदण्ड पालना गर्दै चाडवाड मनौं र मनाउन लगाऔं । सजग रहौं, सचेत बनौं । कोरोनाबाट आफू पनि बचाउँ र अरुलाई पनि बचाऔं ।

## जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाइसराई जस्ता व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गरौं ।

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दछौं ।

चेतनाथ अधिकारी  
सचिवहिरामणी भण्डारी  
अध्यक्ष

एवम् समस्त  
स्वर्गद्वारी नगरपालिका  
५ नं. वडा कार्यालय, सारी प्यूठान

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना



नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी, अभिभावक, विद्यार्थी तथा शुभचिन्तकहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

कालिका आवासिय माध्यामिक विद्यालय  
विजुवार टारी प्यूठानदुर्गा गुरुङ  
प्रिन्सीपल

यहाँ दक्ष, अनुभवी, योग्य शिक्षकहरुबाट बालमैत्री तरिकाले शान्त वातावरणमा पठन पाठन जारीन्छ ।



नोट : पर्याप्त भौतिक पुर्वाधार भवन भएको, खेल मैदान, खेल सामग्री, शौचालय तथा खानेपानीको उचित व्यवस्थापन सहित पठन पाठन जारी यस विद्यालयमा आफ्ना सन्ततीलाई यहाँ भर्ना गराई गुणस्तरीय शिक्षाका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस ।

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना



नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी एवं सम्पूर्ण ग्राहक वर्गहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

## कालिका मेडिकल हल

हस्पिटल लाइन विजुवार, प्यूठान

हामि कहाँ दैनिक रुपमा डा. राजन नेपाल द्वारा बिरामि चेकजाँच गरिनुका साथै फार्मसि, एक्स-रे, मिडियो एक्स-रे, ल्याब सेवा चौबिसै घण्टा उपलब्ध छ ।



दक्ष चिकित्सकद्वारा छिटो, छरितो र भरपर्दो सेवाका लागि हामीलाई सेवा गर्ने मौका दिनुहोस् ।



## हार्दिक मंगलमय शुभकामना



नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी तथा समस्त ग्राहक वर्गहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

## सरिफ फेन्सी स्टोर

प्यूठान नगरपालिका-४, विजुवार, प्यूठान

प्रो. हाजरा वेगम, (५८४७५८८७५५) व्यवस्थापक : सरिफ अलि



हामीकहाँ आधुनिक डिजाइनका लेडिज, जेन्ट्स तथा बच्चाका कपडा, जुता, चप्पल, ब्याग इत्यादि सुपथ मूल्यमा उपलब्ध छ ।

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना



नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी तथा समस्त ग्राहक वर्गहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

डा. नविन दर्नाल  
प्रमुखप्यूठान अस्पताल  
प्यूठान नगरपालिका-४, विजुवार, प्यूठानसिद्धीमणी सुवेदी  
अध्यक्ष

## प्यूठान अस्पतालबाट उपलब्ध सेवाहरु :

- |   |   |
|---|---|
| १. स्त्री तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ सेवा | २. बाल रोग विशेषज्ञ सेवा                        |
| ३. हाड जोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ सेवा | ४. जनरल सर्जरी विशेषज्ञ सेवा                    |
| ५. इन्टरनल मेडिसिन विशेषज्ञ सेवा        | ६. फिजियो थेरापी सेवा                           |
| ७. इमर्जेन्सी सेवा                      | ८. अन्तरङ्ग सेवा                                |
| ९. सल्यक्रिया सेवा                      | १०. प्रयोगशाला सेवा                             |
| ११. मिडियो एक्स रे सेवा                 | १२. एक्स रे सेवा                                |
| १३. फार्मसी सेवा                        | १४. OCMC सेवा                                   |
| १५. सामाजिक सेवा इकाई सेवा              | १६. टि.बि.का बिरामीहरुका लागि जिन-एक्सपर्ट सेवा |
| १७. परिवार नियोजन सेवा                  | १८. स्नोप सेवा                                  |
| १९. एम्बुलेन्स सेवा                     | २०. एच.डि.यु. सेवा                              |
| २१. कोभिड आइसोलेसन सेवा                 | २२. मानसिक रोग एवं मनोसामाजिक परामर्श सेवा      |



हाल कोरोनाको नयाँ भेरियन्ट सहित संक्रमण तिव्र गतिमा बढिरहेको हुँदा अति आवश्यक काम नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक काम पारी घर बाहिर जानैपर्ने भएमा नाँक, मुख राम्रोसँग छोपिने जारी मास्क लगाउँ । भौतिक दुरी कायम जारी स्वास्थ्यका आवश्यक मापदण्ड पालना गर्दै चाडवाड मनाऔं र मनाउन लगाऔं ।



## ऐरावती गाउँपालिका प्यूठानको अनुरोध

- नहुँदै २० वर्ष पुरा, नगरौं विवाहका कुरा ।
- बाल विवाह कानुनी अपराध मात्र नभई विकास र समृद्धिको बाधक पनि हो ।
- त्यसैले बाल विवाह, बसाइसराई तथा सम्बन्ध विच्छेद जस्ता ब्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र सम्बन्धित वडा कार्यालयमा गई निःशुल्क दर्ता गराई सभ्य नागरिकको परिचय दिउँ ।
- जाती, धर्म, वर्ण लिङ्गका आधारमा विवाद नगरौं, मिलेर अघि बढौं ।
- वातावरणमैत्री गाउँपालिका बनाउन प्रतिवद्ध वनौं । गाउँपालिकाबाट इजाजत लिएर मात्र घर निर्माण तथा ब्यवसाय सञ्चालन गरौं ।

## विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दछौं ।

हिरालाल भण्डारी बुद्ध बहादुर बस्नेत नबिल विक्रम शाह  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत उपाध्यक्ष अध्यक्ष

एवं

समस्त ऐरावती गाउँपालिका परिवार, बरौला प्यूठान







## नौबहिनी गाउँपालिका ४ नं. वडा कार्यालयको अनुरोध

हाल कोरोनाको नयाँ भेरियन्ट सहित संक्रमण तिव्र गतिमा बढिरहेको हुँदा अति आवश्यक काम नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक काम पारी घर बाहिर जानैपर्ने भएमा नाँक, मुख राम्रोसँग छोपिने जारी मास्क लगाउँ । अनवावश्यक भिडभाड नगरौं । भौतिक दुरी कायम जारी स्वास्थ्यका आवश्यक मापदण्ड पालना गर्दै चाडवाड मनौं र मनाउन लगाऔं । सजग रहौं, सचेत बनौं । कोरोनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं ।

## जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाइसराई जस्ता व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गरौं ।

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दछौं ।

पुष्पा के.सी.  
वडा सचिव

पहलसिंह घर्तिमगर  
अध्यक्ष



एवम् समस्त

**नौबहिनी गाउँपालिका**  
४ नं. वडा कार्यालय, खवाङ परिवार प्यूठान

## नौबहिनी गाउँपालिका ३ नं. वडा कार्यालयको अनुरोध

हाल कोरोनाको नयाँ भेरियन्ट सहित संक्रमण तिव्र गतिमा बढिरहेको हुँदा अति आवश्यक काम नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक नपरी घर बाहिर जानैपर्ने भएमा नाँक, मुख राम्रोसँग छोपिने जारी मास्क लगाउँ । अनवावश्यक भिडभाड नगरौं । भौतिक दुरी कायम जारी स्वास्थ्यका आवश्यक मापदण्ड पालना गर्दै चाडवाड मनौं र मनाउन लगाऔं । सजग रहौं, सचेत बनौं । कोरोनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं ।

## जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाइसराई जस्ता व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गरौं ।

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दछौं ।

दुर्गा पुन मगर  
वडा सचिव

कमल घर्तिमगर  
अध्यक्ष



एवम् समस्त

**नौबहिनी गाउँपालिका**  
३ नं. वडा कार्यालय, परिवार प्यूठान

## नौबहिनी गाउँपालिका ८ नं. वडा कार्यालयको अनुरोध

हाल कोरोनाको नयाँ भेरियन्ट सहित संक्रमण तिव्र गतिमा बढिरहेको हुँदा अति आवश्यक काम नपरी घर बाहिर ननिस्कौं । अति आवश्यक नपरी घर बाहिर जानैपर्ने भएमा नाँक, मुख राम्रोसँग छोपिने जारी मास्क लगाउँ । अनवावश्यक भिडभाड नगरौं । भौतिक दुरी कायम जारी स्वास्थ्यका आवश्यक मापदण्ड पालना गर्दै चाडवाड मनौं र मनाउन लगाऔं । सजग रहौं, सचेत बनौं । कोरोनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं ।

## जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाइसराई जस्ता व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गरौं ।

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दछौं ।


शरद झाँगी  
वडा सचिव

ओबे कामी  
अध्यक्ष



एवम् समस्त

**नौबहिनी गाउँपालिका**  
८ नं. वडा कार्यालय, लुप्लुङ परिवार प्यूठान



**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

नेपालीहरूको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमामुवा, दाजुभाई, दिदिबहिनी तथा समस्त ग्राहक वर्गहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**रियान एण्ड रिट्रिमा कस्मेटिक्स एण्ड सर्जिकल हाउस**  
प्यूठान न.पा.-४, हस्पिटल लाइन विजुवार  
MD : राजन सुवेदी, व्यवस्थापक : कृष्ण सुवेदी  
मोबाइल : ९८५१२१६२६२, ९८५१२३६३६२  
काठमाडौंको दरभाउमा कस्मेटिक तथा सर्जिकल सामानहरू अब प्यूठानको बिजुवारबाट ।

## गौमुखी गाउँपालिका प्यूठानको अनुरोध

१. नहुँदै २० वर्ष पुरा, नगरौं विवाहका कुरा ।
२. बाल विवाह कानुनी अपराध मात्र नभई विकास र समृद्धिको बाधक पनि हो । बाल विवाह न्युनीकरण गर्न अभियान चलाऔं ।
३. त्यसैले बाल विवाह, बसाईसराई तथा सम्बन्ध विच्छेद जस्ता ब्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र सम्बन्धित वडा कार्यालयमा गई निःशुल्क दर्ता गराई सभ्य नागरिकको परिचय दिउँ ।
५. लैङ्गिक हिंसाको विरोध गरौं । जाती, धर्म, वर्ण लिङ्गका आधारमा विवाद नगरौं ।
६. ज्येष्ठ नागरिक, एकल महिला एवं अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको लागि वितरण गरीने सामाजिक सुरक्षा भत्ता र अन्य लक्षित कार्यक्रममा कार्यक्रममा हुन सक्ने दुरुपयोगमा खबरदारी गरौं ।
७. वातावरणमैत्री वडा बनाउन प्रतिवद्ध वनौं । गाउँपालिकाबाट इजाजत लिएर मात्र घर निर्माण तथा ब्यवसाय सञ्चालन गरौं ।

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दछौं ।

सुमन पन्थ प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत	तुलसी सुनार उपाध्यक्ष	विष्णु कुमार गिरी अध्यक्ष
एवं		
समस्त गौमुखी गाउँपालिका परिवार, लिवासे, प्यूठान		

## किमरुक गाउँपालिका प्यूठानको अनुरोध

१. नहुँदै २० वर्ष पुरा, नगरौं विवाहका कुरा ।
२. बाल विवाह कानुनी अपराध मात्र नभई विकास र समृद्धिको बाधक पनि हो ।
३. त्यसैले बाल विवाह, बसाईसराई तथा सम्बन्ध विच्छेद जस्ता ब्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र सम्बन्धित वडा कार्यालयमा गई निःशुल्क दर्ता गराई सभ्य नागरिकको परिचय दिउँ ।
५. लैङ्गिक हिंसाको विरोध गरौं । जाती, धर्म, वर्ण लिङ्गका आधारमा विवाद नगरौं ।
६. ज्येष्ठ नागरिक, एकल महिला एवं अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको लागि वितरण गरीने सामाजिक सुरक्षा भत्ता र अन्य लक्षित कार्यक्रममा कार्यक्रममा हुन सक्ने दुरुपयोगमा खबरदारी गरौं ।

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दछौं ।

कमल प्रसाद भुषाल प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत	पवित्रा जि.सी. उपाध्यक्ष	तिलब बहादुर जि.सी. अध्यक्ष
एवं		
समस्त किमरुक गाउँपालिका परिवार, मच्छी प्यूठान		

## मल्लरानी गाउँपालिका प्यूठानको अनुरोध

१. नहुँदै २० वर्ष पुरा, नगरौं विवाहका कुरा ।
२. बाल विवाह कानुन अपराध मात्र नभई विकास र समृद्धिको बाधक पनि हो ।
३. त्यसैले बाल विवाह, बसाईसराई तथा सम्बन्ध विच्छेद जस्ता ब्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र सम्बन्धित वडा कार्यालयमा गई निःशुल्क दर्ता गराई सभ्य नागरिकको परिचय दिउँ ।
५. लैङ्गिक हिंसाको विरोध गरौं । जात, धर्म, वर्ण लिङ्गका आधारमा विवाद नगरौं ।
६. ज्येष्ठ नागरिक, एकल महिला एवं अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको लागि वितरण गरने सामाजिक सुरक्षा भत्ता र अन्य लक्षित कार्यक्रममा हुन सक्ने दुरुपयोगमा खबरदारी गरौं ।

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दछौं ।

बालकृष्ण थापा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत	सरीता जि.सी. उपाध्यक्ष	अमरध्वज राना अध्यक्ष
एवं समस्त मल्लरानी गाउँपालिका परिवार, खलंगा प्यूठान		





Naubahini Rural Municipality  
Office of Rural Municipal Executive  
Lung, Bahane, Pyuthan  
Lumbini Province

### Invitation for E-BIDS

Date of publication: 2078/06/12

1. Naubahini Rural Municipality invites sealed bids/quotation from registered eligible bidders for the Supply and Delivery of HDPE Pipes & Gabbion Boxes.
2. Eligible Bidders may obtain further information at the office of Naubahini Rural Municipality, Bahane Pyuthan, Mailing address: naubahinirm@gmail.com Contact no.: 9857836020 or may visit E-procurement section of PPMO's Web Site <https://bolpatra.gov.np/egp>.
3. The bidder having valid firm registration, VAT/PAN registration certificates, Tax clearance certificate up to FY 2077/78 are eligible for bidding..
4. Bidders must submit their bid electronically may download the bidding documents for e-submission from PPMO's e-GIP system [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp). Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost of bidding document in the AntarikRajaswaKhata as specified below and the scanned copy of the bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:  
Name of the Bank : Nepal Investment Bank, Bahane, Pyuthan  
Name of Office : Naubahini Rural Municipality, Lung, Bahane, Pyuthan  
Office Account no. : 07601400250146 (AntarikRajaswaKhataGa 1.1)  
Office Account no.: 07601400250023 (SthaniyetahaDharautiKhataGa 3.1)
6. Electronic bids must be submitted on or before 12:00hrs on 2078/07/11 (for supply and delivery of HDPE Pipes) and on or before 12:00hrs on 2078/06/27 (for supply and delivery of Gabbion Boxes) to the office Naubahini Rural Municipality through PPMO's e-GIP system [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp). Bids received after the deadline will be rejected.
7. The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 14:00hrs on 2078/07/11 (for supply and delivery of HDPE Pipes) and at 14:00hrs on 2078/06/27 (for supply and delivery of Gabbion Boxes) at the office of Naubahini Rural Municipality at Lung, Bahane, Pyuthan. Bids must be valid for a period of 90 Days (for supply and delivery of Gabbion Boxes) and 45 Days (for supply and delivery of Gabbion Boxes) after bid opening and must be accompanied by a bid security, amounting to a minimum of as mentioned below, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.
8. The office of Naubahini Rural Municipality reserves the right to accept or reject, wholly or partly any bids without assigning any reason whatsoever.
9. If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.

Contract no./ID	Description of Works	Estimated Cost (Without VAT & Contingency)	Bid Security Amount (Nrs.)	Bid Document Fee (Nrs.)
NRM/78-79/03	Supply and Delivery of HDPE Pipes	2168492.50	62500.00	3000.00
NRM/78-79/04	Supply and Delivery of Gabbion Boxes	1299600.00	37500.00	1000.00



### हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड शुभ

विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा

स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई,

दिदिवहिनी तथा समस्त ग्राहक वर्गहरुमा

हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

### रियान एण्ड रिट्रिमा

कस्मेटिक एण्ड सर्जिकल हाउस  
प्यूठान न.पा.-४, हस्पिटल लाइन विजुवार



MD : राजन सुवेदी, व्यवस्थापक : कृष्ण सुवेदी

मोबाइल : ९८५१२१६२६२, ९८५१२३६३६२

काठमाडौंकाै दरभाउमा कस्मेटिक तथा सर्जिकल सामानहरु अब प्यूठानको बिजुवारबाट ।

हामि कहाँ स्वदेशी तथा विदेशी सम्पूर्ण ब्राण्डका कस्मेटिक तथा सर्जिकल सामानहरु (फेस क्रिम, फेस पाउडर, कठप्याड पाउडर, हाइलाइटर, स्टेड क्रिम, मास्क, उल्टस, अक्सिमाइटर, कठन ब्यान्डेज, थर्मोमिटर, थर्मल गान, बेटाडिन लगायतका सामानहरु होलसेल तथा फुटकर मूल्यमा पाईन्छ ।

### प्यूठान नगरपालिका प्यूठानको अनुरोध

१. नहुँदै २० वर्ष पुरा, नजारौं विवाहका कुरा ।
२. बाल विवाह कानुनी अपराध मात्र नभई विकास र समृद्धिको बाधक पनि हो ।
३. त्यसैले बाल विवाह, बसाईसराई तथा सम्बन्ध विच्छेद जस्ता ब्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र सम्बन्धित वडा कार्यालयमा गई निःशुल्क दर्ता गराई सभ्य नागरिकको परिचय दिउं ।
५. जाती, धर्म, वर्ण लिङ्गका आधारमा विवाद नजारौं । मिलेर अघि बढौं ।
६. ज्येष्ठ नागरिक, एकल महिला एवं अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुको लागि वितरण गर्ने सामाजिक सुरक्षा भत्ता र अन्य लक्षित कार्यक्रममा हुन सक्ने दुरुपयोगमा खबरदारी गरौं ।

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली, २०७८ को पावन अवसरमा सु-स्वास्थ्य र दिर्घायुको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

थानेश्वर भण्डारी प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

शान्ता आचार्य उपाध्यक्ष

अर्जुन कुमार कक्षपति अध्यक्ष

एवं

समस्त प्यूठान नगरपालिका परिवार, विजुवार प्यूठान



### हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नेपालीहरुको महान चाड शुभ विजयादशमी २०७८ को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने आमावुवा, दाजुभाई, दिदिवहिनी तथा समस्त ग्राहक वर्गहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

प्रीन्सा पशुपन्धी तथा कृषि फर्म  
गौमुखी फिड इन्डस्ट्रिज एण्ड ट्रेड लिंक  
भिमरुक गाउँपालिका-६, चिसाबाङ्ग प्यूठान  
प्रो. ईशवरी प्रसाद पोखरेल  
मो. ९८५७०२०८७७, ९८५७०८९८६३

हामि कहाँ कुरुराका ताजा अण्डा, खाद्यन्न, किराना सामानहरु होलसेल तथा फुटकर मूल्यमा बिक्री वितरण गरिन्छ । साथै घर तथा भवन निर्माण सम्बन्धी छड, सिमेन्ट, पेन्ट, गि १, ई १, बालुवा, खानेपानी निर्माण सामग्रीहरु पनि पाईन्छ । साथै जुनसुकै स्थानमा खाद्यन्न तथा निर्माण सामग्रीको अर्डर अनुसार ढुवानिको व्यवस्था रहेको छ ।

भुलेनी युनाईटेड नेटवर्क प्रा.लि. प्यूठानद्वारा प्रकाशित भुलेनी पोष्ट साप्ताहिक

अध्यक्ष : गिरुप्रसाद भण्डारी (९८५७८३३०५१), सम्पादक : दीपा घर्ति (९८५७८३६६७२)

कार्यालय : प्यूठान न.पा.-४, विजुवार भौकारोड, (फोन : ०८६-५२०४३६) इमेल : [jhulenyupyuthan@gmail.com](mailto:jhulenyupyuthan@gmail.com) मुद्रण : पौरखी अफसेट प्रेस बाजुदुला प्यूठान